

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome **Abbate Elisa**

Data e luogo di nascita **21/06/1982 SENIGALLIA (AN)**

Residenza **VIA G.ANASTASI 14/A 60019**

**SENIGALLIA (AN)**

Recapiti **CELL. 333 2106218**

**EMAIL [elisaabbate82@gmail.com](mailto:elisaabbate82@gmail.com) [dott.elisaabbate@gmail.com](mailto:dott.elisaabbate@gmail.com)**

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a) Gennaio 2019 - in corso
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Studi Cognitivi - San Benedetto del Tronto
- Tipo di azienda o settore Centro Clinico
- Tipo di impiego Psicologa Psicoterapeuta
- Principali mansioni e responsabilità Attività clinica con adulti, bambini e adolescenti, per il trattamento dei principali disturbi emotivi e comportamentali e dei disturbi di personalità. Psicoterapia individuale, sostegno alla genitorialità, utilizzo di metodi di comprovata efficacia tra cui REBT e CBT standard che puntano alla modifica dei pensieri e dei comportamenti disfunzionali, e ACT ((Acceptance and Commitment Therapy) una terapia pratica ed esperienziale, efficace in diverse aree di disagio psicologico, (ansia, depressione, problematiche relazionali, dipendenze) che mira ad aumentare la flessibilità psicologica e promuovere il cambiamento e il benessere psicologico. Specializzata in EMDR.
- Date (da – a) Gennaio 2017- Dicembre 2018
- Nome e indirizzo del datore di lavoro Vivere Verde Onlus Cooperativa Sociale Via Corvi 18 Senigallia
- Tipo di azienda o settore Cooperativa Sociale
- Tipo di impiego Psicoterapeuta, Coordinatrice del servizio Diurno e Diurno+ della zona di Senigallia

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Il servizio "Diurno+" è un percorso psico-educativo effettuato all'interno contesto familiare di minori in carico presso i Servizi Territoriali. Il Servizio si rivolge a minori con problematiche psico-sociali ed ambientali. Il centro "Diurno" è un servizio che accoglie minori nelle ore pomeridiane e promuove un percorso psico-socio-educativo elaborato attraverso una serie di attività extra scolastiche e di supporto psicologico, permettendo il mantenimento dell'utente all'interno del proprio nucleo familiare. È rivolto a minori con problematiche di disagio psico-socio- ambientale, ritardo scolastico o disturbo psico-cognitivo diagnosticato, in carico presso i Servizi Socio Assistenziali e Sanitari del territorio.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Febbraio 2014 - in corso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Centro Medici Mythril; Dott. Stefano Lippera Primario U.O. Oculistica ASUR Fabriano e Senigallia; via B.Buozzi 46/G Fabriano</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>Studio Medico Privato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Consulente psicologa</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Guida e supporto ai pazienti che intendono sostenere un intervento di chirurgia refrattiva o cataratta. Valutazione delle motivazioni ed aspettative del paziente mediante uno screening dei bisogni, sostegno psicologico prima e dopo l'intervento nei casi che lo richiedono.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Gennaio 2014- in corso</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo Comportamentale via Campo Boario 9/B Senigallia (AN)</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>Studio Privato</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>Psicoterapia Cognitivo Comportamentale individuale, di coppia, per bambini e adolescenti; sostegno alla genitorialità valutazione psicodiagnostica, EMDR. Trattamento dei principali disturbi psicologici e di personalità.</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Marzo 2011 - Giugno 2017</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Cooperativa Sociale H Muta Onlus- via B. Croce 3 Senigallia</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	<p>Cooperativa Sociale</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	<p>Educatrice</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	<p>All'interno degli Istituti scolastici responsabilità a livello assistenziale (educazione all'autonomia personale, contatto con l'ambiente esterno e la realtà quotidiana), a livello educativo (collaborazione durante le attività didattiche) e a livello relazionale (inserimento e integrazione dell'alunno in situazione di difficoltà).</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date (da – a)</li> </ul>	<p>Gennaio 2011 - Luglio 2015</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	<p>Dott.ssa Annarita Mearrelli, Psicologa Psicoterapeuta c/o Dipartimento di Salute Mentale Asur Area vasta n°2 Senigallia - via Campo Boario Senigallia (AN)</p>

• Tipo di azienda o settore	Ospedale pubblico
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa/ Volontaria
• Principali mansioni e responsabilità	Assistenza alle visite dei pazienti ricoverati in SPDC, osservazione delle principali tecniche di colloquio con pazienti e loro familiari. Valutazione diagnostica dei disturbi di personalità degli utenti del Dipartimento di Salute Mentale (poliambulatorio), somministrazione della batteria testistica e intervista SCID II. Partecipazione alle discussioni di equipe mediche dei vari casi clinici riguardo gli interventi terapeutici e riabilitativi da attuare. Presa in carico di pazienti per psicoterapia cognitivo comportamentale.
• Date (da – a)	Settembre 2007 - Novembre 2008
• Nome e indirizzo del datore di lavoro	Dott. Gabriel Levi Direttore del Dipartimento di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Riabilitative dell'età evolutiva. Policlinico Umberto I di Roma.
• Tipo di azienda o settore	Ospedale pubblico
• Tipo di impiego	Tirocinante psicologa
• Principali mansioni e responsabilità	Apprendimento delle modalità di sviluppo e dei metodi di valutazione psicologico clinica; conoscenza dei principali quadri neuro-psichiatrici e conoscenze dei principali strumenti di valutazione diagnostica.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

• Date (da – a)	2011 - 2014
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Scuola di Specializzazione "Studi Cognitivi" sede di San Benedetto del Tronto (AP)
• Qualifica conseguita	Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale. Tesi di Ricerca "Effects of a REBT Based Training on children and teachers in primary school". 30/30 e lode
• Date (da – a)	2005-2008
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà Psicologia 1 dell'Università "La Sapienza" di Roma
• Qualifica conseguita	Laurea specialistica in Psicologia dinamica e clinica dell'infanzia, dell'adolescenza e della famiglia. Tesi sperimentale: "La memoria di lavoro nei bambini con disturbo specifico di apprendimento"; 110 /110 e lode
• Date (da – a)	2002 - 2005
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Facoltà di Psicologia presso l'Università degli studi di Urbino "Carlo Bo"
• Qualifica conseguita	Laurea triennale in Scienze Psicologiche dell'intervento clinico percorso "Eta' evolutiva" Tesi: "La sindrome del disturbo da deficit di attenzione e iperattività"; 97/110

## CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

MADRELINGUA Italiana

ALTRE LINGUE

**Inglese**

**Francese e Tedesco**

- Capacità di lettura livello: buono
- Capacità di scrittura livello: buono
- Capacità di espressione orale livello: buono

livello: elementare

livello: elementare

livello: elementare

## CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Sono portata a vivere e lavorare in contatto con altre persone, in un ambiente multiculturale, in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra. Le esperienze di tirocinio sono state fondamentali per la mia crescita professionale e hanno favorito una conoscenza più approfondita sulle capacità della professione dello psicologo. La libera professione è il campo in cui mi sento maggiormente realizzata, in grado di mettere in pratica tutto quello che ho appreso durante la mia formazione. La possibilità di integrare la mia esperienza in ambito sociale, seguendo progetti di prevenzione e formazione è stato uno stimolo per promuovere ciò in cui credo e che possa essere utile per il benessere personale e sociale.

## CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Buone competenze organizzative acquisite nella vita privata e come coordinatrice del servizio Diurno e Diurno + presso la Cooperativa Vivere Verde, dove era richiesta una pianificazione di un P.E.I. , una programmazione delle attività per i minori e le famiglie, ed una amministrazione dell'utenza, degli educatori e dei rapporti con terzi ( scuola, Servizi Sociali).

## CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Conoscenza e utilizzo di Sistemi Operativi: Windows; MAC OS X

Sistemi Applicativi: Microsoft Office, Microsoft Excel, Internet Explorer, Safari, Skype, Zoom

Gestione di siti web con Wordpress

## PATENTE O PATENTI

Patente B

## ULTERIORI INFORMAZIONI

### PROGETTI

Anno Scolastico 2013/2014

Progetto di Ricerca "Educazione Razionale Emotiva a Scuola": si estendono in ambito educativo i principi, i metodi e le evoluzioni più recenti della Terapia Razionale Emotiva . Destinatari: alunni delle classi terze e loro insegnanti delle scuole primarie nelle regioni di Marche, Abruzzo ed Emilia Romagna.

Obiettivi: Valutare la tendenza a pensare ed agire in maniera razionale e indagare il senso di autoefficacia personale negli insegnanti.

Anno Scolastico 2015/2016

Progetto di prevenzione primaria “ Educazione Affettiva- Sessuale a Scuola”: fornire nozioni sia scientifiche che affettive - relazionali sugli strumenti necessari per essere in grado di mettere in atto comportamenti efficaci e responsabili nei confronti della sessualità.

Destinatari: alunni delle classi III° della Scuola Secondaria di Primo Grado “L. Mercantini” di Senigallia con la collaborazione dei docenti e dei genitori.

Obiettivi: riflettere sui vari aspetti della sessualità, mettendo in evidenza la dimensione affettiva-relazionale.

Maggio 2016

Progetto di prevenzione primaria “ Lo sviluppo delle emozioni e dello stile di attaccamento”: una guida alla genitorialità nell’ambito dell’asilo nido.

Destinatari : genitori dei bambini inseriti all’asilo nido privato “Tuttigiuperterra” di Senigallia.

Obiettivi: riflettere sull’importanza delle emozioni e dei legami di attaccamento nei primi anni di vita del bambino e e offrire una guida e sostegno ai genitori favorendo la loro competenza emotiva e uno stile di attaccamento sicuro.

### **PUBBLICAZIONI**

Caruso C., Angelone L., Abbate E. et al. (2017). Effects of a REBT Based Training on children and teachers in primary school. JORE Journal of Rational-Emotive Cognitive Behavioral Therapy.

DOI: 10.1007/s10942-017-0270-6

### **CERTIFICAZIONI E CORSI**

2010 - Iscritta Albo A degli Psicologi delle Marche (n°1992) abilitazione psicoterapia (dal 2015)

2013 - Socia Sitcc (Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva) Tessera n° 4590

2014 - Terapeuta di I livello EMDR Tessera n° 4577

2014 - Corso di perfezionamento “Il Paziente Grave”

2014 - Workshop “Psicoterapia di Coppia”

2016 - Coping Power Program Training.

2017 - Concettualizzazione del caso e pianificazione terapeutica con EMDR

2018 - 16PF 5 - CORSO BASE

2018 - LEITER 3 - CORSO BASE

2019 - MMPI-2 CORSO BASE , CORSO AVANZATO e RF

2019 - WAIS IV

2019 - Corso “GAP: Gioco d’Azzardo Patologico”

2019 - Workshop EMDR livello II

2019 - Workshop clinico esperienziale: Acceptance and Commitment Therapy (ACT)

2019 - Applicazione dell’EMDR con Bambini e Adolescenti

2020 - Workshop EMDR e il supporto al Personale sanitario ai tempi del Covid-19

*Autorizzo al trattamento dei dati ai sensi del D.Lgs. 196/03*

*Firma*