



# Sofia Piccioni

## INFORMAZIONI DI CONTATTO

Viale Martiri della Resistenza, 52,  
terzo piano interno 7, Monte San  
Vito, Ancona, 60037

3403489398

sofiapic@gmail.com

<https://www.linkedin.com/in/sofia-piccioni-902a9741/>

[www.cognitivismoclinico.net](http://www.cognitivismoclinico.net)

[www.studicognitivi.it/psicoterapeuta/piccioni-sofia/](http://www.studicognitivi.it/psicoterapeuta/piccioni-sofia/)

## RIEPILOGO PROFESSIONALE

### CAPACITÀ

- Formatore efficace
- Gestione delle risorse umane
- Solide capacità comunicative

### LINGUE

**Italiano** : Madrelingua

**Inglese** : B1  
Intermedio



## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Psicoterapeuta** libera professione - Ancona e San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno / Ancona  
12/2005 - Attuale  
Attività clinica prevalentemente svolta in setting individuale per trattamento dei disturbi di personalità e disturbi della sfera sessuale

**Didatta** Studi Cognitivi SpA - San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno  
01/2012 - Attuale

**Psicologo Formatore** Scuola Guida Corinaldesi - Jesi , Ancona  
11/2012 - 12/2016

Formatore Psicologo nel corso di aggiornamento per insegnanti ed istruttori di scuola guida

**Docente** Studi Cognitivi S.p.A - San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno  
01/2008 - 12/2011  
Co-trainer e docente presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo - comportamentale "Studi Cognitivi" di San Benedetto del Tronto.

**Co-trainer** Studi Cognitivi Spa - San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno  
01/2010 - 12/2010  
Co-trainer presso la scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva del corso di perfezionamento in sessuologia clinica

**Psicologo Clinico** libera professione - San Benedetto del Tronto/Ancona, Ascoli Piceno  
09/2003 - 11/2005  
Inizio libera professione come psicologo presso studio professionale di colleghi, eseguiti colloqui di supporto e consulenza prevalentemente svolta in setting individuale partecipazione continua a supervisione di casi clinici.

**Collaboratore di Ricerca** gruppo di ricerca - San Benedetto del Tronto, Ascoli Piceno  
09/2002 - Attuale  
Inizio attività di ricerca attraverso la collaborazione del gruppo di ricerca all'interno della scuola di Specializzazione

**Psicologa Clinica** Centro per lo studio dei comportamenti adattivi Roma - Ancona , Ancona  
05/2003 - 06/2003  
Somministrazione di questionari nelle comunità terapeutiche della regione marche per la ricerca riguardante le "Rilevazione delle condizioni lavorative degli operatori delle tossicodipendenze: aspetti psicologici e sociali"

**Docente di Psicologia** Università della terza età - Ostra , Ancona  
01/2003 - 12/2003

**Psicologo Clinico** Istituto Professionale Commerciale - Chiaravalle , Ancona  
10/2002 - 12/2002  
"Prevenzione del disagio giovanile e dell'abbandono scolastico" nelle classi prime superiori

■ **Psicologo Clinico** Scuola Media G. Leopardi - Offagna, Ancona  
04/2002 - 05/2002

Progetto di intervento presso scuola media riguardante la Psicologia dell'educazione su Progetto orientamento e Adolescenza

■ **Psicologo Clinico** Clinica Psichiatrica Umberto Primo Ancona - Ancona ,  
Ancona

03/2001 - 10/2001

Frequenza volontaria in qualità di psicologo clinico partecipando a gruppi clinici, eseguendo valutazioni psicologiche e partecipazioni a lezioni teoriche.

■ **Psicologo Clinico** Mental Health Center of Boulder County - Boulder ,  
Colorado USA

02/2000 - 03/2000

Partecipazione al trattamento acuto dei pazienti psichiatrici residenti presso la struttura residenziale Cedar House.

■ **Psicologa Clinica** Mental Health Center of Boulder County - Boulder,  
Colorado USA

09/1996 - 10/1996

Partecipazione a programmi di riabilitazione del paziente con malattie mentali presso il Mental Health Center of Boulder County, in specifico nelle seguenti strutture:

- Chinook Clubhouse
- Cedar House alternative inpatient program
- Community Support Services
- Jail Outreach Program

Il training sopra indicato è stato svolto sotto la tutela del Prof. Richard Warner con il quale ho elaborato la ricerca di laurea.



## ISTRUZIONE

■ **Terapeuta accreditato EABCT : clinica**  
EABCT , 2017

■ **Primary Rational Emotive & Cognitive Behavioral : Clinica**  
Albert Ellis Institute - New York , 2016

■ **Socio Didatta**  
SITCC - Roma , 2015

■ **Terapeuta Practitioner EMDR : clinico**  
EMDR - Milano , 2015

■ **Perfezionamento : Clinica**  
Istituto Scienza Cognitive - Sassari , 2013  
Corso biennale Training Internazionale di Schema Therapy per la cura dei disturbi di personalità e dei disturbi psicologici gravi.

■ **Perfezionamento : Clinica della coppia**  
Istituto Selvini Palazzoli - Milano , 2010  
Acquisizione protocollo per la conduzione di psicoterapia di coppia secondo l'ottica relazionale.

■ **Perfezionamento : clinica**  
Studi Cognitivi - San Benedetto del Tronto , 2007  
Acquisizione del trattamento dei disturbi di personalità borderline: il modello di Marsha Lineham.

■ **Perfezionamento : Sessuologia**  
Studi Cognitivi Spa - San Benedetto del Tronto , 2006

Corso Biennale di Perfezionamento in Sessuologia Clinica

#### **Psicoterapeuta : Clinico**

**Studi Cognitivi Spa** – San Benedetto del Tronto , 2005

Diploma di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo Comportamentale

#### **Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità : Psicologia**

**Università di Bologna** – Bologna , 1999

Votazione 105/110. Titolo della tesi "Carico familiare del paziente con diagnosi di schizofrenia: confronto Italia-Usa ed una review della letteratura" Relatore: Giovanni A. Fava. Ricerca svolta in collaborazione con il Prof. Richard Warner (direttore del Mental Health Center of Boulder County – Colorado) e Giovanni de Girolamo (Istituto Superiore della Sanità Roma). La tesi di ricerca si è svolta in parte all'estero presso il Mental Health Center of Boulder County

## **PUBBLICAZIONI**

**Umorismo e psicoterapia.** Quando una risata fa bene (2018) di Antonio Scarinci – Recensione

di Sofia Piccioni State Of Mind Dicembre 2018

#### **Ruminazione adattiva e maladattiva in eta' evolutiva con diagnosi emotive**

**comportamentali** Sofia Piccioni, Simona Tripaldi, Marika Ferri, Marika D'egidio, Lucia Candria, Clarice Mezzaluna Relazione Congresso Sitcc Verona 20-23 settembre 2018

#### **L'UMORISMO COME STRUMENTO TERAPEUTICO PER REGOLARE LE EMOZIONI**

*Marika Di Egidio, Psicologa, "Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto", Teramo Federica Di Francesco, Fabiana Pistoiesi, Mariagrazia Esposito, Antonio Scarinci, Sofia Piccioni, Tiziana Ciccioli, Simona Tripaldi, Studi Cognitivi SanBenedetto del Tronto (AP) Sitcc Cagliari 27-29 Ottobre 2017*

#### **L'UMORISMO COME STRUMENTO TERAPEUTICO PER INCREMENTARE LA METACOGNIZIONE**

*Federica Di Francesco, Psicologa, Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto Martina Torresi, Valentina Carloni, Chiara Silvestrini, Stefania Riberti, Antonio Scarinci, Sofia Piccioni, Tiziana Ciccioli, Simona Tripaldi, Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto Sitcc Cagliari 27-29 Ottobre 2017*

#### **LIBRO: UMORISMO E PSICOTERAPIA: QUANDO UNA RISATA FA BENE di A.Scarinci**

Capitolo: **Umorismo e regolazione emotiva**

*Marika Di Egidio, Antonio Scarinci, Federica Di Francesco, Mariagrazia Esposito, Fabiana Pistoiesi, Sofia Piccioni, Ciccioli Tiziana, Tripaldi Simona*

Capitolo: **Umorismo e metacognizione**

*Valentina Carloni, Antonio Scarinci, Martina Torresi, Tatiana Bortolatto, Chiara Silvestrini, Stefania Riberti, Sofia Piccioni, Ciccioli Tiziana, Tripaldi Simona*

#### **FORUM DI PSICOTERAPIA E RICERCA RICCIONE**

L'umorismo come strumento terapeutico per regolare le emozioni.

Autori: Di Egidio M., Di Francesco F., Pistoiesi F., Esposito M., Scarinci A., Piccioni S., Ciccioli T., Tripaldi

Riccione 5-6 maggio 2017

#### **SCHEMI MALADATTIVI PRECOCI E DISREGOLAZIONE EMOTIVA NEL DISTURBO BIPOLARE**

**Valentina Carloni**, Psicologa, specializzanda in psicoterapia presso Studi Cognitivi, Offagna (AN)

**Co-autori:**

**Bortolatto, Tatiana; Di Egidio, Marika; Di Francesco, Federica; Tripaldi, Simona;**

**Piccioni, Sofia**, Studi Cognitivi, sede di San Benedetto del Tronto (AP) Congresso Nazionale Sitcc Reggio Calabria 16-18 settembre 2016

#### **L'UMORISMO COME STRUMENTO TERAPEUTICO PER REGOLARE LE EMOZIONI**

**Marika Di Egidio**, Psicologa, "Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto", Teramo Federica Di Francesco, Fabiana Pistoiesi, Mariagrazia Esposito, Antonio Scarinci, Sofia Piccioni, Tiziana Ciccioli, Simona Tripaldi, Studi Cognitivi San Benedetto del Tronto (AP) Congresso Nazionale Sitcc Reggio Calabria 16-18 settembre 2016

## **L'UMORISMO COME STRUMENTO TERAPEUTICO PER INCREMENTARE LA METACOGNIZIONE**

**Federica Di Francesco**, Psicologa, Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto  
Martina Torresi, Valentina Carloni, Chiara Silvestrini, Stefania Riberti, Antonio Scarinci, Sofia Piccioni, Tiziana Ciccioi, Simona Tripaldi, Studi Cognitivi Sanbenedetto del Tronto Congresso Nazionale Sitcc Reggio Calabria 16-18 settembre 2016

## **RELATION BETWEEN TEMPERAMENT, LIFE EVENTS, AND ATTACHMENT IN EMOTIONAL DYSREGULATION: CASE CONTROL STUDY IN CLINICAL OUTPATIENT**

Harold Dadomo<sup>1,2</sup>, Chiara Caruso<sup>3</sup>, Sofia Piccioni<sup>3</sup>, Clarice Mezzaluna<sup>3</sup>, Irene Giardini<sup>2</sup>, Laura Beccia<sup>2</sup>, Alessandro Carmelita\*<sup>2</sup>  
1 Dipartimento di Neuroscienze- Università di Parma, Parma, (PR), Italy. 2 Società italiana di Schema Therapy- S.I.S.T., Italy 3 Studi Cognitivi, San Benedetto del Tronto, (AP), Italy  
Inspire 2016 ISST Vienna Conference June 30 July 2 2016

## **UN PROGETTO PER IL BENESSERE**

Roberto Lorenzini, Antonio Scarinci, Valeria Valenti, Sofia Piccioni  
State of mind Giornale Italiano di Psicologia 2015

**Nov 10: XV Congresso Nazionale SITCC** Gli errori nella pratica terapeutica: la fase di chiusura. C. Mezzaluna, S. Piccioni, V. Valenti.

**Giu 10: Libro Gli errori nella pratica terapeutica:** capitolo gli errori nella fase di chiusura. C. Mezzaluna, S. Piccioni, V. Valenti.

## **Ott. 08: XIV "Congresso Nazionale La terapia Cognitiva nelle fasi della vita"**

Emozioni Esagerate: perfezionismo controllo e criticismo C. Mezzaluna, S. Piccioni, V. Valenti, F. Fiore

**Sett 08: SPR VII Congresso per la Ricerca in Psicoterapia, Modena.** "Emozioni esagerate: perfezionismo, controllo e criticismo " C. Mezzaluna, S. Piccioni, V. Valenti, F. Fiore.

**Ott 06: Congresso Nazionale SITCC**, Napoli. Intervento in qualità di relatore "Le interruzioni non concordate di trattamento, drop out come fallimento dell'alleanza terapeutica" S. Piccioni, C. Mezzaluna

Sett. 06: **Libro Psicoterapia Cognitiva dell'ansia:** Capitolo Stress e invalidazione cognitiva di C. Mezzaluna, T. Ciccioi, M. Ferri, S. Piccioni, S. Urbani, G. M. Ruggiero.

**SPR 35th Annual meeting Roma:** "Stress situations reveals association between perfectionism and worry" G. M. Ruggiero - Studi Cognitivi San Benedetto del Tronto, Itali, T. Ciccioi, S. Urbani, S. Piccioni, M. Ferri, C. Mezzaluna

**Ott 04: XII Congresso Nazionale SITCC:** In qualità di relatore ho presentato la relazione "Una relazione di stress rivela un'associazione tra scarsa consapevolezza enterocettiva e tendenza a comportamenti bulimici in soggetti di sesso maschile" S. Piccioni

**11 - 13 Feb 2004: Comunicazione libera dal titolo "Carico Familiare nella doppia diagnosi: tossicodipendenza e schizofrenia"** al Convegno sul sistema di interventi sulle dipendenze: la cornice europea, le evidenze scientifiche e le buone pratiche. Pesaro

**10 Dic 2003:** Ospite in qualità di Psicologo della trasmissione televisiva **Qui Medicina** (Tvrs) "Una sessuologia per la Clinica"

**Nov. 03: Congresso Nazionale per la Ricerca in Psicoterapia** S. Piccioni, G. M. Ruggiero, S. Sassaroli "Le situazioni stressanti rivelano un'associazione tra perfezionismo e disturbi del comportamento alimentare"

**Sett 02: XI Congresso Nazionale SITCC** (Bologna) nel quale ho partecipato in qualità di relatore presentando il poster dal titolo "La depressione: diagnosi descrittive, diagnosi esplicative, ipotesi evolutive emergenti"

**Ott. 00: Libro "The Environment of Schizophrenia"** di Richard Warner all'interno del quale sono stati pubblicati i risultati della ricerca sperimentale della tesi di Laurea

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali

*Lofa Piccioni*