


<p>curriculum vitae Europass</p> 	
<b>Informazioni personali</b>	
Cognome / Nome	<b>Prosdocimo Laura</b>
Indirizzo	Viale Martelli 12/A Pordenone
Cellulare	+39 333 9300221
E-mail	prosdocimolaurapsy@gmail.com
Data di nascita	24/03/63
<b>Esperienza professionale</b>	
Nome organizzazione	<b>Studio di Psicologia e Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale - Comportamentale <a href="http://www.propsicologia.it">www.propsicologia.it</a></b>
Tipo di azienda o settore	Libera Professione
Principali mansioni e responsabilità	<p>Valutazione psico-diagnostica, attività di abilitazione-riabilitazione e di sostegno in ambito psicologico rivolte alle persone, al gruppo, alle organizzazioni sociali e alle comunità.</p> <p>Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale</p> <p>Ideazione e sviluppo progetti in ambito socio-sanitario</p> <p>Docente MBSR e protocolli Mindfulness</p> <p>Svolge l'attività professionale nella sede di Pordenone, presso il Centro Clinico di Studi Cognitivi di Mestre e il Poliambulatorio "Città della salute" di Udine</p>
<b>Principali incarichi</b>	
	<b>Dal 2004 ad oggi</b>
Nome organizzazione	<b>Associazione Salusmundi</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sociale convenzionata con l'Azienda Sanitaria Friuli Occidentale
	Socio fondatore
Principali mansioni e responsabilità	<p>Conduzione Gruppi Mindfulness per la Riduzione dello Stress</p> <p>Project Manager di progetti socio-sanitari, qui di seguito i principali (<a href="http://www.salusmundi.it/">http://www.salusmundi.it/</a>):</p> <p>"<b>Colora il tuo tempo</b> – Rete solidale per la prevenzione del gioco d'azzardo" in collaborazione con AASN3 Alto Friuli Collinare Medio Friuli</p> <p>"<b>Trieste Slot Free</b>" rivolto ai giovani in collaborazione con AAS 1 Triestina</p> <p>Progetto biennale "<b>App&amp;game - il benessere dei giovani verso comunità media educative</b>" rivolto alle scuole superiori di Pordenone in collaborazione con il Comune</p> <p>Progetto Meeting "<b>Watch your step</b>" in collaborazione con il Comune di Pordenone rivolto alle scuole superiori di Pordenone</p> <p>Progetto Meeting "<b>Ti racconto la mia salute</b>" in collaborazione con il Comune di Pordenone rivolto alle scuole superiori di Pordenone</p> <p>Valutazione della salute degli adolescenti delle scuole superiori aderenti al progetto Meeting "Ti racconto la mia salute" del Comune di Pordenone nell'ambito del progetto ministeriale Guadagnare salute in adolescenza, <a href="http://tiraccontolamiasalute.blogspot.it/">http://tiraccontolamiasalute.blogspot.it/</a></p> <p>Progetto di prevenzione all'obesità "<b>Merenda sana e zaino in spalla</b>" presso l'Istituto Comprensivo di Brugnera (PN) e realizzazione DVD "<b>Lo spot in tavola</b>"</p> <p>Coordinamento e realizzazione progetto di prevenzione all'obesità presso I.C. di Azzano Decimo (PN).</p>
	<b>Anno 2018</b>
Nome organizzazione	<b>Fondazione Opera Sacra Famiglia</b>
Tipo di azienda o settore	Impresa sociale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso "Life skills" classe 2° presso I.C. Pasiano di Pordenone
Nome organizzazione	<b>Istituto Comprensivo Portogruaro 2</b>
Tipo di azienda o settore	Scuola statale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso Mindfulness 9h per bambini di 4 anni e genitori Scuola Infanzia IC "Bertolini"
	<b>Anno 2017</b>
Nome organizzazione	<b>Fondazione Opera Sacra Famiglia</b>
Tipo di azienda o settore	Impresa sociale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso "Gestione dello Stress nella Ricerca del Lavoro" totale ore 57
Nome organizzazione	<b>Scuola Primaria Duca d'Aosta di Cordenons (PN)</b>
Tipo di azienda o settore	Scuola statale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso Mindfulness 72 h

Nome organizzazione	<b>Università della terza età di Pordenone dal 2016 al 2018</b>
Tipo di azienda o settore	Privato sociale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corsi formazione - Mindfulness per la gestione delle emozioni
Nome organizzazione	<b>Scuola Primaria Duca d'Aosta di Cordenons (PN)</b>
Tipo di azienda o settore	Scuola statale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso Mindfulness 36h
	<b>Anno 2015</b>
Nome organizzazione	<b>Associazione Amici dell'Hospice "Il Gabbiano" di S. Vito al Tagliamento (PN)</b>
Tipo di azienda o settore	Terzo Settore
Principali mansioni e responsabilità	Docente corso Mindfulness per il personale infermieristico
Nome organizzazione	<b>Scuola Primaria Leonardo Da Vinci di Pordenone</b>
Tipo di azienda o settore	Scuola statale
Principali mansioni e responsabilità	Docenza corso Mindfulness 20h
Nome organizzazione	<b>Studi Cognitivi spa - Milano</b>
Tipo di azienda o settore	Scuola di specializzazione in psicoterapia ente riconosciuto dal Miur
Principali mansioni e responsabilità	Incarico di avviamento della nuova sede di Venezia per la Scuola di Psicoterapia Cognitiva e Ricerca
	<b>Dal 2012 al 2019</b>
Nome organizzazione	<b>Associazione onlus APA Ansia Panico Agorafobia di Pordenone</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato socio-sanitario convenzionata con l'Ass n.5 "Friuli Occidentale"
Principali mansioni e responsabilità	Conduzione Gruppi Mindfulness per la Riduzione dello Stress
	-Consulenza per i Disturbi d'ansia
	-Colloqui di valutazione diagnostica.
	-Docenza, Helper di gruppi AMA
	-Conduttore di corsi Mindfulness per la gestione di attacchi di panico e disturbi d'ansia
	Project Manager di progetti socio-sanitari, qui di seguito i principali ( <a href="http://www.ansiapanicoagorafobia.org/">http://www.ansiapanicoagorafobia.org/</a> ):
	" <b>Stranieri non estranei</b> " progetto intercultura rivolto alle professioni sanitarie della Regione FVG
	" <b>Progetto Gaia</b> " Educazione alla consapevolezza globale ( <b>Mindfulness</b> ) e alla salute psicosomatica presso Scuola Primaria Leonardo Da Vinci Pordenone
	" <b>lo photoreporter PN</b> ", progetto Photo Voice rivolto al territorio pordenonese e alla scuola secondaria di 1° grado
	" <b>La famiglia chiama la nuova cooperazione risponde</b> ", progetto sperimentale dello psicologo di base
	" <b>Cinema e volontariato dalla suggestione alla condivisione</b> " rivolto alla scuola secondaria di secondo grado
	" <b>Rete di gruppi solidali per crescere in salute</b> " progetto rivolto ai giovani con disturbi d'ansia <a href="http://amagiovanipordenone.blogspot.it/p/progetto.html">http://amagiovanipordenone.blogspot.it/p/progetto.html</a>
	<b>Precendenti incarichi:</b>
Nome organizzazione	<b>Associazione Provinciale Amici del Cuore "Domencio Zanuttini" di Pordenone</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione di volontariato socio-sanitario
Principali mansioni e responsabilità	Ideazione e coordinamento campagna di prevenzione alcolica "Alcol, meno è meglio"
Nome organizzazione	<b>Studio commercialista dott. Piccinin Roberto</b>
Tipo di azienda o settore	Studio professionale
Principali mansioni e responsabilità	Consulenza per la Valutazione dello stress correlato al lavoro (DVR)
Nome organizzazione	<b>Associazione Italiana Cultura e Sport di Pordenone</b>
Tipo di azienda o settore	Associazione di promozione sociale e sportiva riconosciuta dal CONI
Principali mansioni e responsabilità	Coordinamento per la Regione Friuli Venezia Giulia del progetto nazionale "Tutti i colori del buio. I contenuti pedagogici dell'azione associativa come risposta al bullismo e alla disgregazione giovanile".
<b>Attività di docenza:</b>	
Relatore "Mindfulness e gestione dello Stress " convegno "Elisir di lunga vita: come rimanere giovani" - Poliambulatorio Specialistico "Città della Salute" 25/01/2020	
Docenza Open School "Lavorare a Progetto in ambito Socio-Sanitario" totale ore 4 presso Studi Cognitivi Mestre Venezia 2019	
Docenza Open School "Mindfulness in Psicoterapia" totale ore 8 - presso Studi Cognitivi Mestre e Milano 2018	
Docente corso per docenti e genitori "Guida al bullismo" presso I.C. Lozer Pordenone 26/10/2017	

Relatore "Il dialogo interculturale in ambito sanitario" Convegno "Stranieri non estranei" Polo Universitario di Pordenone 21/04/2017	
Relatore convegno Didattica "Innovazione: sfida comune di scuola, università, ricerca e impresa" AICA UDINE 2016	
Membro Giuria Premio MED "Cesare Scurati" – Assoc. MED Summer School Lucca 2016	
Docente "Comunicare in emergenza" – corso di formazione per la Protezione Civile di Pordenone 2016	
Docente "Incontri con il Cognitivism" ciclo di conferenze" – Mestre 2016 - Studi Cognitivi spa	
Docente "Corso Genitori Digitali" - Pordenone 2015 – Associazione Compagnia degli asinelli	
Docente Seminario Media Education per i docenti I.C. – Padova 2015	
Docente corso di formazione docenti scuole 2° grado Progetto "Peer & Media Education" – Polo Universitario Pordenone 2015	
Docente corso aggiornamento "Emozioni e Neuroscienze" per il personale sanitario e conduzione di laboratori per la promozione della salute - Centro Regionale di didattica multimediale di Sacile (PN) - ASSN 5 "Friuli Occidentale" 2014	
Relatore Convegno App&Game il benessere dei giovani verso comunità media educative - Comune di Pordenone 2014	
Docente "Incontri con il Cognitivism" ciclo di conferenze – Mestre 2014 - Studi Cognitivi spa	
Docente conferenza "Alimentazione consapevole" – Gradisca d'isonzo - Assoc. ANDI 05/04/2013	
Relatore convegno ADI ECM "Obesità, promozione alla salute e mezzi di comunicazione" Ospedale Cattinara Trieste 2013	
Docente conferenza "La psicologia a tavola" – Pordenone - Assoc. ANDI 25/01/2013	
Relatore workshop "Pubblicità" Convegno Media Education - Assoc. MED Università degli Studi di Udine 12/10/2012	
Relatore conferenza "Fame emotiva e comportamento consapevole"– Treviso - Assoc. ANDI 29/03/2012	
Docente conferenza "Ansia del peso" – Pordenone - Assoc. ANDI 03/02/2012	
Relatore conferenza "Alimentazione consapevole" Lignano S. (UD) - Assoc. ANDI 01/10/2011	
Relatore convegno "Tutti i colori del buio" Nisida (Na) - AICS Nazionale 16/09/2011	
Relatore convegno ecm "sentieri di VITA SANA" ASS N6 "Friuli Occidentale" 26/10/10	
Relatore convegno "Occhio alla salute come mangiare meglio, muoversi di più e comunicare in modo efficace" Assoc. Salusmundi Pordenone 16/10/2010	
Pubblicazioni e articoli	<a href="https://www.prospicologia.it/blog/">https://www.prospicologia.it/blog/</a>
	<a href="https://www.stateofmind.it/author/lauraprodocimo/">https://www.stateofmind.it/author/lauraprodocimo/</a>
	<a href="https://www.linkedin.com/in/prodocimolaura/">https://www.linkedin.com/in/prodocimolaura/</a>
<b>Associazioni Professionali</b>	
Socio EMDR Europe	
Socio SITCC Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva	
Socio Psicologi per i Popoli Regione FVG onlus	
Socio ACBS International (Association for Contextual Behavioral Science)	
Referente per il Friuli Venezia Giulia dell'Associazione Italiana per l'educazione ai media e alla comunicazione (MED)	
<b>Istruzione e formazione</b>	
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Eye Movement Desensitization and Reprocessing Level 1</b>
Nome e tipo d'organizzazione	EMDR Europe - Milano Anno 2018
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale</b> - Tesi "Analisi della Conduttanza Cutanea durante la rievocazione di pensieri disturbanti e ansia riferita"
Nome e tipo d'organizzazione	Scuola di specializzazione "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca" di Milano
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Formazione Mindfulness Based :</b>
	<b>Protocollo inglese per la Scuola Primaria età 7-11</b>
	Docente Mindfulness "paws.b" formazione residenziale dal 24 al 26/06/19 MINDFULNESS IN SCHOOLS PROJECT - Londra U.K.
	<b>Protocollo MBSR di J. Kabat Zinn Center for Mindfulness Boston</b>
	9 Day MBSR Teacher Advancement Intensive - Brown University prof. Lynn Koerbel e F. Meleo Meyer - Maggio 2020
	Docente Mindfulness - Corso residenziale MBSR Fundamentals prof. Lynn Koerbel e F. Cucchio Center for Mindfulness - Assoc. Motus Mundi Padova 9-13/07/17
	Corso residenziale Mindfulness Tools prof. Lynn Koerbel e F. Cucchio Center for Mindfulness - Assoc. Motus Mundi Padova 4-9/07/2017
	Ritiro residenziale del silenzio di 10 gg. condotto dalla prof.ssa M. Wark (Australia) - Associazione Vipassana Firenze 2016
	Corso residenziale Mindfulness "Mind Body Medicine" proff. J. Kabat Zinn/S.Santorelli - Arbor Verlag Notwill Svizzera 2015
	Corso di 8 settimane "Mindfulness based stress reduction -MBSR-" – Center for Mindfulness in Medicine, Health Care and Society Boston-2014
	Corso residenziale Mindfulness "The insight of the heart" – prof. S. Santorelli Center for Mindfulness Boston – Assoc. Motus Mundi Abano Terme PD 2012
	Seminario esperienziale "Mindfulness una pratica di self care" prof. E. Rosenbaum U.S.A. - Assoc. Motus Mundi 29-Padova 2010
	Workshop esperienziale Mindfulness "Vivere nella locanda" prof. S.Santorelli U.S.A. - Assoc. Motus Mundi Padova 2009
	<b>Protocollo MBCT di Segal, Williams, Teasdale</b>
	Seminario "Mindfulness-based Cognitive Therapy per la depressione" prof. M. Williams U.K. - Assoc. Isimind Vicenza 2011
	Seminario "I protocolli basati sulla Mindfulness per i Disturbi dell'Alimentazione" prof. R. Baer U.S.A. - Assoc. Isimind Vicenza 2011
	Seminario "Assessment e Ricerca nella Mindfulness" prof. R. Baer U.S.A. - Assoc. Isimind Vicenza 2011

	<b>Protocollo Mindfulness per la Scuola</b>
	Corso residenziale "Mindfulness Psicosomatica" – Villaggio Globale Lucca 2015
	<b>Protocollo Relaxation Response di H. Benson</b>
	Corso di formazione "Stress and Relaxation Response" online – prof. H. Benson - Massachussets General Hospital Boston- 2014
	<b>Protocollo di Meditazione in Oncologia del dott. G. Pagliaro</b>
	Corso di formazione "Psicologia Oncologica e Cardiologica secondo il modello Mente-Corpo – AUSL di Bologna - 2013
	<b>Psicologia Buddista e Terapie Olistiche</b>
	Basic Program in corso - Fondazione per la Preservazione della Tradizione Mahayana - Istituto Lama Tzong Khapa
	Corso triennale di Shiatsu e meditazione zen - Scuola di Shiatsu Tradizionale – Padova 2001- 2003
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso di formazione residenziale "L'Educazione Terapeutica familiare di gruppo per curare sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età evolutiva" prof.ssa Rita Tanas - Anno 2011</b>
Nome e tipo d'organizzazione	Società Italiana di Pediatria - Ferrara
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Media Educator</b>
Nome e tipo d'organizzazione	Associazione Italiana per l'Educazione ai Media e alla Comunicazione – UniNettuno
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Europrogettazione</b>
Nome e tipo d'organizzazione	Eurogiovani Centro ricerche e studi europei - Trieste
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Corso residenziale ECM "Consulenza Tecnica e Peritale presso il Tribunale" 17-19/06/2011</b>
Nome e tipo d'organizzazione	ISFAR srl - Firenze
Titolo della qualifica rilasciata	<b>Specializzazione in Psicologia alimentare e Tecniche di gestione del peso corporeo</b>
Nome e tipo d'organizzazione	Obiettivo Psicologia srl - Roma
Titolo della qualifica rilasciata	Esame di Stato ed iscrizione all' <b>Ordine degli Psicologi del F.V.G.</b> n. 1267
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di <b>Laurea Specialistica in Psicologia Applicata, Clinica e della Salute</b> - Tesi: " <b>Mindfulness e disturbi d'ansia</b> " classe 58/S
Nome e tipo d'organizzazione	Università degli Studi di dell'Aquila
Titolo della qualifica rilasciata	Diploma di Laurea in Scienze Psicologiche dell'Intervento Clinico – Classe 34 Tesi " <b>Un approccio integrato ai Disturbi del comportamento alimentare: l'esperienza di un centro per i DCA friulano</b> "
Nome e tipo d'organizzazione	Università degli Studi di Urbino
Titolo della qualifica rilasciata	Maturità Linguistica
Nome e tipo d'organizzazione	Liceo Linguistico "Oxford Institute" - Pordenone
Conoscenze linguistiche	Buono inglese francese e tedesco parlato e scritto
Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 675/96 del 31 dicembre 1996 e art. 13 del D.Lgs n. 196/2003.	
CV redatto sotto la mia diretta responsabilità nelle forme di dichiarazione sostitutiva di certificazione ai sensi dell'art. 46 e 47 del DPR 445/2000.	
	NOME E COGNOME
	Laura Prodocimo
	
	Pordenone, Maggio 2020