

INFORMAZIONI PERSONALI

Elena Parise



📍 Via Giorgio Amendola, 19, 56025, Pontedera (Pisa)

☎ 349/8614173

✉ eparise.ep@gmail.com

✉ PEC: elena.parise.395@psypec.it

Sesso Femmina | [Data di nascita](#) 14/07/1987 | [Nazionalità](#) Italiana

C.F.: PRSLNE87L54F205E

P.IVA: 08607090969

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

Da Novembre 2017

Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista – Centro Clinico Scuola Cognitiva Firenze

Scuola Cognitiva di Firenze, via delle Porte Nuove 10 – 50144 Firenze.

- Colloqui di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo-comportamentale per adulti, bambini e adolescenti, supporto alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche.
- Attività di Supervisione Clinica agli allievi del 3° e 4° anno della Scuola di Specializzazione in Psicoterapia.

Da Giugno 2016

Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista – Pontedera (PI)

presso Performat Salute Valdera, via delle Colline 84 – 56025 Pontedera (Pisa).

- Colloqui di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo-comportamentale per adulti, bambini e adolescenti, supporto alla genitorialità, valutazioni psicodiagnostiche e neuropsicologiche.
- Laboratori per bambini (es. mindfulness)
- Gruppi tematici (ansia, DBT, emozioni, genitori...)

Marzo 2014 – Dicembre 2018

Psicologa Psicoterapeuta Libero Professionista – SkinDeep Milano

SkinDeep srl, via Benedetto Marcello 36 – 20124 Milano.

- Colloqui di supporto psicologico e psicoterapia a orientamento cognitivo-comportamentale per adulti, bambini, adolescenti e supporto alla genitorialità
- CTP: Consulenze Tecniche di Parte in campo giuslavorativo in collaborazione con diversi studi legali, comprensive di colloqui di raccolta anamnestica, valutazioni psicodiagnostiche, individuazione nesso di causa, diagnosi clinica e redazione della perizia

2015 - 2016

Psicologa Osservatrice – Studi Cognitivi Milano

Studi Cognitivi Milano, Foro Buonaparte – Milano.

- Osservatrice nei gruppi Skill Training DBT

Settembre 2014–Dicembre 2016

Collaboratrice di Ricerca – Studi Cognitivi Milano

Studi Cognitivi Milano, Foro Buonaparte – Milano.

Progetto di Ricerca sul Senso di Vuoto: costruito presente in diversi quadri sintomatologici di Asse I e II, su un campione di 68 pazienti di età compresa tra i 15 e i 69 anni e indagato attraverso l'Emptiness Sense Scale, test in fase di validazione.

Dal 2014 a fine 2016

Collaboratrice Psicologa Specializzanda in Psicoterapia

ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo Borromeo, Unità Operativa Complessa – Ambulatorio 0-13 anni/14-24 anni, Via Pio II 3 – 20153 Milano.

- Colloqui di psicoterapia cognitiva, secondo i principi della RET (Rational Emotive Therapy), rivolta a bambini e adolescenti con disturbi d'ansia, alimentari, dell'umore, oltre alle più comuni problematiche e difficoltà dovute alle "crisi" evolutive proprie dell'età.
- Partecipazione all'interno del Programma Innovativo TR3 (ASL MI1), istituito per la prevenzione e trattamento precoce dei disturbi psichici complessi in età giovanile
- Adozioni Internazionali in collaborazione con l'Unità Operativa di Pediatria: colloqui di indagine (post adozione), tramite intervista ad hoc, relativamente all'evoluzione del percorso e/o di eventuali difficoltà e problematiche. Oltre a ciò, somministrazione di test self report per la valutazione dello stile di attaccamento dei genitori adottivi nei confronti della propria famiglia di origine.

2013 – 2014

Collaboratrice Psicologa Specializzanda in Psicoterapia

ASST Santi Paolo e Carlo, Presidio San Carlo Borromeo, Unità Operativa Complessa – Ambulatorio Neuropsicologia, Via Pio II 3 – 20153 Milano.

- Valutazioni neuropsicologiche in pazienti adulti, per lo più anziani, con un qualche deterioramento cognitivo dovuto all'età (Alzheimer, Parkinson, demenze, disturbi neurocognitivi...), a traumi o su richiesta di enti specifici, quali Commissione Patenti, Sezione Truffa, Inps, ecc.
- Colloqui psicologici e batterie testistiche ad hoc per l'indagine di costrutti quali: funzionamento cognitivo globale, memoria, funzioni esecutive, attenzione, linguaggio, prassie...

Da Novembre 2012

Consulente Psicologa per siti di informazione e divulgazione psicologica

- Redazione di svariati articoli su tematiche quali età evolutiva, genitorialità, psicotraumatologia e nuove dipendenze comportamentali per:
 - State of Mind
 - Skindeep
 - Psicologi del Benessere
 - Spazio Psicologia

Novembre 2012 – Luglio 2013

Educatrice Psicopedagogista

Azzurra Cooperativa Sociale – Onlus, Scuole dell'Infanzia del comune di Milano e del comune di Settimo Milanese.

- Attività di sostegno a bambini diversamente abili o con difficoltà relazionali e/o educative

Ottobre 2011 – Aprile 2012

Psicologa Post – Lauream

Centro TIAMA (Tutela Infanzia e Adolescenza Maltrattata) – Milano.

- Osservazione colloqui e gestione di casi di minori vittime di abusi e violenze sessuali.
- Valutazione testali e costruzione questionari
- Osservazioni di colloqui di supporto alla genitorialità
- Visione e sbobinatura di sedute di psicoterapia sistemica ed EMDR

Novembre 2011 – Aprile 2013

Baby Sitter e Aiuto Compiti

2009

Psicologa Pre – Lauream

CBM Milano (Centro per il Bambino Maltrattato e la cura delle crisi familiari) e COSPES (Centro di Orientamento Scolastico, Professionale E Sociale) di Arese

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Novembre 2017

Terapeuta ACT

Corso ACT “Implicazioni in psicoterapia dell’Acceptance & Commitment Therapy presso Centro Moses – Milano, dott. Bassanini.

Marzo - Luglio 2016

Terapeuta TMI 1° Livello

Corso 1° Livello TMI (Terapia Metacognitiva Interpersonale per i Disturbi di Personalità) presso Studi Cognitivi – Milano, dott. Dimaggio e dott. Popolo

Febbraio 2016

Terapeuta EMDR 1° Livello

Corso 1° Livello EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) presso Emdr Italia – Milano, dott.ssa Fernandez.

2015

Corso di Perfezionamento “Psicoterapia efficace per il bambino e per l’adolescente” presso Studi Cognitivi - Milano.

Gennaio – Giugno 2015

Corso di Perfezionamento “Lo Skill Training DBT nel trattamento del Disturbo Borderline di Personalità” presso Studi Cognitivi – Milano.

Novembre 2014

Corso di Alta Formazione “Control & Worry Therapy per i disturbi d’ansia e Alimentari” presso Studi Cognitivi – Milano, dott. Ruggiero.

Ottobre 2014

Corso di Alta Formazione “La Prevenzione del Trauma” presso Studi Cognitivi – Milano, dott. Tagliavini.

Settembre - Dicembre 2013

Master “Psicoterapia dei disturbi psicopatologici trauma correlati” presso Scuola Cognitiva di Firenze, dott. La Mela, dott. Farina, dott. Liotti, dott. Tagliavini, dott.ssa Fernandez e dott. Onofri.

- Giugno 2013 **Corso di Alta Formazione “Terapia cognitiva focalizzata su ruminazione e rimuginio”** presso Studi Cognitivi – Milano, dott. Caselli.
- Aprile 2013 **Corso di Alta Formazione “La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)”** presso Studi Cognitivi – Milano, dott. Di Tucci e dott. Ruggiero.
- Gennaio 2013 **Corso di Alta Formazione “La psicodiagnostica – Batteria di assessment psicologico per l’indagine della sintomatologia di Asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello”** presso Studi Cognitivi – Milano.
- 2013 - 2016 **Psicoterapeuta Cognitivo e Cognitivo – Comportamentale Specializzazione Quadriennale in Psicoterapia Cognitivo e Cognitivo-Comportamentale** presso Studi Cognitivi – Milano.
 Apprendimento di capacità diagnostiche, psicoterapeutiche e di intervento fini che consentono di indirizzare e accompagnare il paziente verso il trattamento più efficace. Integrazione tra tecniche cognitive e cognitive - comportamentali standard, unite alla sapienza nel gestire la relazione e il setting con pazienti anche difficili.
- 2013 **Iscrizione all’Ordine degli Psicologi della Lombardia. Iscrizione n. 03/15927.**
- Aprile – Giugno 2012 **Corso “La valutazione psicologica dei bambini vittime di maltrattamento e abuso sessuale”** presso Centro TIAMA – Milano, dott.ssa Di Guglielmo, dott.ssa Malacrea e dott.ssa Pessina.
- 2012 **Abilitazione all’Esercizio della professione**, presso Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano
- Settembre 2011 **Laurea Magistrale in Psicologia dello Sviluppo e della Comunicazione – Indirizzo: Psicologia dei processi di sviluppo e tutela dell’infanzia**, presso Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano.
 Conoscenza dei processi di sviluppo, con particolare riguardo alle difficoltà sul piano cognitivo, comunicativo e relazionale
 Valutazione dei processi di sviluppo tipico e atipico e delle traiettorie a rischio e gestione dello stress in traumatiche.
 Consulenza tecnica e perizia psicologica.
 Progettazione e realizzazione di interventi di rete in contesti di tutela.
 Coordinamento di servizi e di comunità per l’infanzia e adolescenza.
 Assessment e interventi nelle difficoltà scolastiche.
 Counselling psicologico-educativo, unito a competenze di progettazione e gestione di interventi in ambiti educativi e scolastici.
 Potenziamento delle competenze socio-cognitive.
 Valutazione delle competenze genitoriali ed educative.
 Tesi: “Il racconto del trauma: fattori che influenzano la <<disclosure>> nel caso di abuso sessuale infantile”. Lavoro svolto presso l’Università Cattolica del Sacro Cuore, attraverso l’analisi di 59 deposizioni testimoniali fornite nell’ambito di procedimenti penali, conclusisi con la condanna dell’imputato. Relatrice: Prof.ssa R. Procaccia. Voto 106/110.
- Febbraio – Settembre 2010 **Consulente Tecnico di Parte (CTP) Corso di Perfezionamento “La consulenza tecnico-psicologica in ambito giudiziario”**, della durata di 220 ore, presso Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano.

Settembre 2009

Laurea Triennale in "Scienze e Tecniche Psicologiche"

presso Università Cattolica del Sacro Cuore – Milano.

Tesi: "Gravidanza e adolescenza: il tema della scelta". Relatrice: Prof.ssa E.M. Confalonieri.

2006

Maturità Classica

presso il Liceo Classico Cesare Beccaia – Milano.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

Spagnolo

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Buono	Buono	Buono	Buono	Buono
B2				
Sufficiente	Buono	Sufficiente	Buono	Sufficiente
A2				

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato
[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

Competenze organizzative e gestionali

Possiedo ottime competenze organizzative e gestionali.
 Predisposizione al lavoro con bambini, ragazzi e in team.

Competenze professionali

- Assessment psicodiagnostico: somministrazione, siglatura e valutazione dei principali strumenti psicodiagnostici
- Valutazioni neuropsicologiche
- Psicoterapia EMDR (Eye Movement Desensitization & Reprocessing)
- Skill Training DBT (Dialectical Behavior Therapy)
- Supporto e sostegno psicologico
- Psicoeducazione e Formazione
- Competenze pedagogiche ed educative
- Supporto alla genitorialità e Parent Training
- Psicologia Infanzia e Adolescenza

Competenza Informatica

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Avanzato	Avanzato	Intermedio	Intermedio	termedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato
[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

Inoltre:

- ottima padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione)
- buona padronanza dei programmi per l'elaborazione digitale delle immagini (pixelmator)
- ottima padronanza di sistemi operativi OS e Windows
- ottima padronanza nell'utilizzo e nella ricerca in rete, oltre che della posta elettronica
- buona padronanza Wordpress

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Progetti a cui si è aderito

- Act for Paris (da Novembre 2015): in supporto agli italiani residenti a Parigi a seguito degli eventi intercorsi il 13 Novembre 2015
- Giocaresponsabile (da Ottobre 2015): interventi nel settore delle dipendenze patologiche e dei consumi problematici
- L'Arte di Imparare (2012): metadidattica e supporto cognitivo e di arteterapia a ragazzi con DSA e/o difficoltà emotivo-comportamentali di I e II Media delle scuole di Parabiago e Villastanza.

Appartenenza a gruppi / associazioni

- Socio EMDR Italia
- Socio SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale)

Volontariato

- Da Novembre 2015: Psicologa Volontaria nel progetto "Act for Paris", task force di psicologi e psicoterapeuti resisi disponibili a colloqui e contatti con italiani residenti a Parigi a seguito dei fatti intercorsi il 13 Novembre 2015
- 2011-2016: Volontaria Fondazione ABIO Onlus (Associazione per il Bambino In Ospedale), presso il reparto di alta intensità della Clinica De Marchi (ex Unità Operativa 2 di Oncoematologia) - Policlinico di Milano.

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".