

Dott. Marco Baldetti



Psicologo, Psicoterapeuta

Psicologo-Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale (CBT), terapeuta accreditato in Terapia Metacognitiva (MCT) presso "MCT Institute", Manchester (UK).

Laureato con lode in Psicologia, mi sono specializzato con il massimo dei voti presso "Scuola Cognitiva di Firenze" per l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia Cognitivo-Comportamentale.

Attualmente svolgo l'attività di psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale utilizzando in particolare i protocolli di Terapia Metacognitiva (MCT) di cui sono specialista formato presso il MCT-institute di Manchester (UK).

Mi occupo da sempre di disturbi d'ansia e dell'umore, in particolare del trattamento della depressione maggiore e del disturbo d'ansia generalizzata.

Collaboro con l'ASL 10 di Firenze per l'implementazione dei servizi di psicoterapia del

disturbo depressivo, svolgendo interventi sia individuali che di gruppo.

Svolgo inoltre attività di docenza presso il network nazionale "Studi Cognitivi Milano", per la formazione e l'abilitazione all'esercizio della psicoterapia cognitivo-comportamentale.