

Dott.ssa Camilla Freccioni
Psicologa e Psicoterapeuta Cognitivo-Comportamentale
Terapeuta Practitioner EMDR
Istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness
Scuola Cognitiva di Firenze
Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze
Centro Studi Cognitivi Firenze
333 3788904

camilla.freccioni@gmail.com

Iscritta all'Albo degli Psicologi della Toscana con il n°5266
Socio Ordinario SITCC con il n°3987

Laureata in Psicologia Sperimentale nel 2007 presso l'Università di Firenze con votazione finale di 110/110 e lode.

Psicologa, iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Toscana al n° 5266. Successivamente si è formata presso la scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale "Studi Cognitivi" di Firenze, conseguendo il diploma con lode a Dicembre 2012 con tesi di ricerca "Doc e Dissociazione: le credenze cognitive". Ha frequentato il master "Terapia dei disturbi psicopatologici correlati ai traumi" tenutosi a Firenze nel 2014. Ha partecipato al workshop in Terapia Dialettico Comportamentale per il Disturbo Borderline di Personalità con il Prof. Swenson e in Schema Therapy per i Disturbi di Personalità con il Prof. Young. Ha conseguito il certificato di terapeuta REBT-I livello dall'Istituto Ellis di New York. E' Terapeuta Practitioner EMDR (desensibilizzazione e rielaborazione attraverso i movimenti oculari) con la formazione di I e di II livello e la certificazione Europea come *Practitioner*. Ha infine partecipato al Primary LIBET. E' istruttrice di interventi basati sulla Mindfulness in formazione.

Docente presso le Scuole di Specializzazione del network di Studi Cognitivi, Didatta del corso di specializzazione di Scuola Cognitiva di Firenze.

Esercita la libera professione presso il Centro Clinico della Scuola Cognitiva di Firenze e il Centro Studi Cognitivi Firenze.

Nel 2011, per le edizioni Solfanelli di Chieti, ha pubblicato il volume "24 temi svolti di Psicologia per l'esame di Stato di psicologia e concorsi di area psicopedagogica". Nel 2014, per le edizioni Maddali e Bruni ha pubblicato i contributi "L'attaccamento e i sistemi motivazionali", "I primi colloqui della terapia: dall'assessment al contratto terapeutico", "Iniziamo a lavorare: definizione del contratto terapeutico", "Tecniche per la modulazione emotiva" in "Fondamenti di terapia cognitiva", di C. La Mela.

Nel 2016, per le edizioni Maddali e Bruni, ha scritto i contributi "Il Disturbo Ossessivo-Compulsivo" e "L'Ipocondria" in "Terapia cognitivo-comportamentale: I protocolli evidence based" di C. La Mela.

E' autrice di articoli per "State of Mind: Il Giornale delle Scienze Psicologiche" ed è membro del Comitato Scientifico e autrice di articoli per rivista di Psicologia, Medicina e Pedagogia "Nuovi Orizzonti".

E' Socio Ordinario della Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva (SITCC) n° 3987.

Attività clinica:

Psicoterapia cognitivo comportamentale per disturbi d'ansia (ansia generalizzata, attacchi di panico con e senza agorafobia, fobia sociale e fobie specifiche), disturbo ossessivo-compulsivo, disturbi dell'umore (disturbo depressivo e disturbo bipolare), ipocondria e disturbi di personalità (Bordeline, Istrionico, Narcisistico, Evitante, Dipendente, Ossessivo-Compulsivo, Paranoide);

Terapia EMDR per il trattamento del trauma e di problematiche legate allo stress, soprattutto allo stress traumatico (Disturbo Postraumatico da Stress e Disturbo Acuto da Stress);

MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction) per persone con problemi legato allo stress o altri disturbi psico-fisici e MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) per pazienti che soffrono o hanno sofferto di depressione.