



DAL 2019 ITC E STUDI COGNITIVI DANNO VITA A UNA NUOVA COLLABORAZIONE FRA SCUOLE:

l'Istituto di Terapia Cognitiva e Comportamentale affiancherà alla sua tradizione didattica e scientifica l'esperienza e il modello di insegnamento di Studi Cognitivi.

Terremo vive le competenze cliniche nella tradizione cognitiva e comportamentale dell'ITC, come ad esempio il training di assertività, di rilassamento, le tecniche comportamentali, l'esposizione e l'intervento sull'autoefficacia, e le integreremo con gli insegnamenti tipici derivanti dall'esperienza didattica di Studi Cognitivi, come le tecniche cognitiviste di disputa di Albert Ellis, le tecniche di questioning di Aaron Beck, le tecniche base della terapia metacognitiva di Adrian Wells e il modello di intervento LIBET, che analizza le sensibilità personali apprese nelle storie di vita e i conseguenti piani disfunzionali.

