

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

| | |
|-----------------|-------------------------|
| Nome | Sgambati Sara |
| Indirizzo | Modena |
| Telefono | 334/5953108 |
| E-mail | sgambati.sara@gmail.com |
| Nazionalità | Italiana |
| Data di nascita | 31 DICEMBRE 1984 |

ESPERIENZE LAVORATIVE

- data da a:
• nome e indirizzo del datore di lavoro
• principali mansioni e responsabilità
da febbraio 2012 a gennaio 2015
Servizio Dipendenze Patologiche di Sassuolo, Ausl di Modena responsabile Dott. Claudio Annovi
Borsa di studio: *“Ricerca intervento da attuarsi nell'ambito delle funzioni di prossimità diretta alla popolazione giovanile del distretto di Sassuolo finalizzata alla prevenzione del consumo di sostanze psicoattive”*
- data da a:
• principali mansioni
da giugno 2012 a gennaio 2017
Libera Professione Psicologa-Psicoterapeuta
- data da a:
• principali mansioni
da gennaio 2015 a dicembre 2018
Co-didatta presso Scuola di Specializzazione ‘Studi Cognitivi’, Sede Bolzano
- data da a:
• principali mansioni
da settembre 2015 a marzo 2016
incarico di sostituzione come **Psicologo ambulatoriale- Psicoterapeuta** presso il servizio **Dipendenze Patologiche dell’istituto penitenziario Sant’Anna**, Usl di Modena
- data da
da aprile 2016 a gennaio 2017
incarico di sostituzione **Psicologo ambulatoriale – Psicoterapeuta** presso il servizio di **Psicologia Clinica “Servizio Nuovi Giunti e prevenzione del rischio suicidario” dell’Istituto penitenziario Sant’Anna**, Usl di Modena
- data da a:
• principali mansioni
dal 16 gennaio 2016 al 20 maggio 2017
conduzione di n°4 **Corsi Infoeducativi** diretti ai cittadini segnalati per infrazione art. 186 codice della strada
- data da a:
• principali mansioni
dal 23 gennaio 2017 al 30 giugno 2017
Incarico da dipendente con contratto a tempo determinato come **Psicologa-Psicoterapeuta** presso il Servizio **Centro di Salute Mentale** di Pavullo nel Frignano e il **Servizio Tutela Minori** di Sassuolo dell’Azienda USL di Modena e **Libera Professione intra-moenia**.
- data da a:
• principali mansioni
Dal 1 luglio 2017 Incarico da dipendente con contratto a tempo indeterminato come **Psicologa-Psicoterapeuta** presso il **Centro dei Disturbi Alimentari** di Mirandola e il Servizio **Tutela Minori** di Carpi dell’Azienda USL di Modena e **Libera Professione intra-moenia**.



ESPERIENZE DI STAGE

- Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
 - Date (da – a)
 - Tipo di azienda o settore
 - Principali mansioni e responsabilità
- Marzo 2009-marzo 2010 tirocinio post-lauream**
Servizio di Psicologia Clinica, presso ex ospedale Estense, Az. USL (MO).
Tutor: Dott.ssa Daniela Rebecchi
Lavori di equipe, supervisioni di casi clinici, consulenze individuali, attività psicodiagnostiche (WAIS, MMPI)
- Marzo 2010- novembre 2013 tirocinio di Specializzazione**
Servizio di Psicologia Clinica, presso ex ospedale Estense, AUSL MO.
Tutor: Dott. Brunello Stefano
Lavori di equipe, colloqui di casi clinici con giovani e giovani adulti inerenti a problematiche di Ansia e Depressione, colloqui individuali in particolare in ambito della Dipendenza (Gioco d’Azzardo Patologico) e somministrazione test. Attivazione conduzione gruppi DBT.
- Gennaio 2014- dicembre 2014 Frequenza volontaria**
Servizio di Psicologia Clinica, presso ex ospedale Estense, AUSL MO.
Responsabile: Dott.ssa Rebecchi Daniela
Conduzione gruppi DBT

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento di tesi
 - Date (da – a)
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 - Argomento di tesi
 - Laurea Specialistica
- Anno 2002-03 Diploma Scientifico**
Liceo Scientifico Statale “Tassoni”, vl. Reiter n°66. Cap. 41100 Modena
- Anno 2005-06 Laurea Triennale in Scienze del Comportamento e delle Relazioni Interpersonali e Sociali**
Università degli Studi di Parma
Facoltà di Psicologia
“La coscienza morale all’interno della Personalità mafiosa”
- Anno 2007-08 Laurea Specialistica in Psicologia dello Sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici.**
Università degli Studi di Parma
Facoltà di Psicologia
Analisi sulle differenze riscontrabili tra le Personalità “Sociopatiche” e “Psicopatiche” nell’ambito della criminalità.
- Psicologia dello Sviluppo: processi e contesti educativi, sociali e clinici; marzo 2009.**



- **Esame di Stato** **Esame di Stato per l'abilitazione alla professione di Psicologo**
presso la 'Facoltà di Psicologia' Università degli studi di Parma, conseguito il 20 settembre 2010
- **Albo Psicologi Sezione A** **Iscrizione all'Albo A** degli Psicologi dell'Emilia Romagna in data **23 novembre 2010**, Sezione A, Num. Albo 6621
- **Scuola di Specializzazione** **Da gennaio 2010 a dicembre 2013 Scuola di Specializzazione** in Psicoterapia Cognitiva, Cognitivo-Comportamentale e Centro Ricerca 'Studi Cognitivi'.
Diploma conseguito il **14 dicembre 2013**
- **Albo Psicologi Sezione A** **Iscrizione all'Albo A** degli Psicologi e degli Psicoterapeuti dell'Emilia Romagna in data **11 dicembre 2014**, Sezione A, Num. Albo 6621
- **"Adult Attachment Institute in Rome"**
Prof. Dazzi and Jacobvitz **Coder of "Adult Attachment Interview"**, conseguito in data febbraio 2016
- **'Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy REBT'** **Primary** conseguito in data 10-12 giugno 2016 presso Studi Cognitivi, sede di Milano
- **Livello I 'Eye Movement Desensitization and Reprocessing' EMDR** **Livello I EMDR** conseguito in data 28-30 settembre 2017, Dott.ssa Fernandez, presso casa di Cura Santa Chiara, Quinto di Valpatena, Verona

CONVEGNI-SEMINARI- SUPERVISIONI

- 27/01/08 “**Imputabilità e Pericolosità Sociale: un binomio da rivedere**”
Istituto Formazione d’Eccellenza, Mantova
- 24/04-15/05-05/06/09 “**Tra mente e corpo: il dialogo con il paziente psicosomatico**”
AUSL di Modena, presso Ospedale di Baggiovara
- 21/05-21/10/09 “**Incontri di supervisione Cognitivo-Comportamentale nella terapia dell’adulto, principali aspetti teorici e metodologici della Depressione**” Dott. Carmelo La Mela
AUSL di Modena, presso Sala Agefor
- 12/06/09 “**Laboratorio di psicoterapia di gruppo ad indirizzo Cognitivo-Comportamentale sui Disturbi d’Ansia**” Dott. Gabriele Catania
AUSL di Modena, presso Dipartimento di Sanità pubblica
- 26/06/09 “**I Disturbi del Comportamento Alimentare negli anni 2000**”
AUSL di Modena, presso Centro Famiglia di Nazareth
- 11/09/09 “**La Terapia familiare nei casi multiproblematici e nella rete dei servizi: prassi utili**”,
Dott. Matteini Massimo, AUSL Modena, presso Poliambulatori Policlinico
- 13/10-04/11/09 “**Analisi degli Interventi di Approccio ed Intervento Clinico nei servizi per adolescenti**”, AUSL Modena, Presso Poliambulatori Policlinico
- 23/10/09 “**Non è un paese per vecchi: la psichiatria nell’anziano oggi**”, Villa Rosa, presso Auditorium Giorgio Fini, Modena
- 28/10/09 “**La cartella clinica del paziente: Stesura, diario clinico e restituzione**”, Dott. Frati Fulvio, AUSL Modena, Dipartimento di Sanità Pubblica
- 24/11/09 “**30 anni di Applicazione della legge 194 in Emilia Romagna: riflessioni e proposte**”, AUSL Modena, presso Camera di Commercio
- 5/02-6/02/10 Seminario e Workshop “**Ruminazione e Depressione**” Professore Edward R. Watkins, Studi Cognitivi, presso Camera di Commercio di Modena
- 8/10/10 Seminario di “**Terapia Cognitivo-Analitica**” Teoria e Applicazione, Dott.ssa Lusuardi Nadia, AUSL di Modena, presso Poliambulatori Policlinico
- 21/05/11 “**Giornata sulle Dipendenze**”, Studi Cognitivi, Milano
- 1/06/11 Corso: “**Schema Terapy: formazione sul protocollo**”, Dott.ssa Nigro Nicoletta, AUSL Modena, presso Poliambulatori Policlinico
- 14-15-16/09/11 “**IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia**”, Assisi
- 24/10/11 “**Uso e abuso della Diagnosi Psichiatrica**”, Dott. Allen Frances, Settimana della Salute Mentale di Modena, presso Fondazione Collegio San Carlo
- 25/10/11 “**Psicosi e recupero del Ruolo lavorativo**”, Dott. Fioritti Angelo, Settimana della Salute Mentale di Modena, presso Palazzina Pucci
- 21/03-20/06-09/05/12 “**Gruppo prossimità e montagna**”, Dott.ssa Franca Francia, Marco Battini,

presso Palazzo Regione via Aldo Moro Bologna

- 19/04/12 “Alcol:effetti sulla salute sessuale e riproduttiva della donna”, Dott. Annovi Claudio, presso Centro Servizi Baggiovara
- 18/04/13 “Alcol. Se stai a zero vinci. Il ruolo della scuola nella prevenzione alcolica”, Ausl, presso Scuola secondaria Ferraris, Modena
- 07/10/13 “Le nuove sostanze”, Ausl, presso Ufficio Comune, Sassuolo
- 15/10/13 “Formazione e metodologia Peer Education”, Ausl, Centro per le famiglie, Sassuolo
- 2013-2014 “Progetto operatori di strada”, Dott. Ghezzi, Modena
- 18-19-20/10/13 “V Forum sulla Formazione in Psicoterapia”, Assisi
- 24/10/13 “Le dipendenze da tecnologie digitali”, Ausl, Servizio Dipendenze Patologiche, Sassuolo
- 14/01/14 “Assessment e diagnosi precoce nei disturbi gravi in adolescenza”, Ausl, Centro Servizi Baggiovara, Modena
- 06/06/2014 “La DBT nei Servizi che curano i Disturbi gravi di Personalità: confronto tra esperienze in atto e applicabilità” Piacenza
- Dal 10/06/2014 al 21/06/2014 “Adult Attachment Institute in Rome”
Prof. Dazzi and Jacobvitz
- 25-28/09/2014 “IVII Congresso Internazionale SITCC” Genova
- 14/11/14 “Laboratori sulle metodologie attive e utilizzabili nei progetti di prevenzione delle dipendenze patologiche e di promozione alla salute”, Centro Servizi Baggiovara, Modena
- 27/11/14 “Sostegno alla genitorialità in adolescenza, tra nuove normalità e dipendenze”, Progetto Adolescenza Emilia Romagna, Ausl, Unione dei Comuni del Distretto ceramico
- 28/11/14 “I Centri Adolescenza nella rete della salute”, Ausl, Centro Servizi Baggiovara, Modena
- 04/12/2014 “ La psicoterapia evidence-based: la DBT”
Dott.ssa Imbimbo, Presso Ex Ospedale Estense Modena
- 20/02/15 “Neurobiologia Interpersonale, psicologia dello sviluppo e traumatizzazione: quali connessioni per la pratica clinica?”, Susan Hart, Verona
- 11-12/06/2015 ‘Primary Libet’, Dott.ssa Sassaroli e Dott. Ruggiero, presso ‘Studi Cognitivi’ sede di Milano
- 02/10/2015 “Introduzione alla Terapia Metacognitiva Interpersonale”, Dott. Popolo, formazione SITCC Emilia Romagna, presso Fondazione SIAS, Modena
- 09-10/10/2015 “Terapia Metacognitiva per i Disturbi d’ansia e la depressione”, Prof. Wells, presso ‘Studi Cognitivi’ sede di Milano
- 16-18/10/2015 “V Forum sulla Formazione in Psicoterapia”, Assisi

- 26/02/2016 **Tecniche di Terapia Cognitivo-Comportamentale “Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment (LIBET)”**, Dott.ssa Sassaroli e Dott. Ruggiero, presso ‘Studi Cognitivi’ sede di Modena
- 14/10/2016 **“Attività del Dipartimento di Salute Mentale all’interno della Casa Circondariale Sant’Anna”**, presso Carcere Sant’Anna, Modena
- 19/10/2016 **“Formazione residenziale interattiva per i docenti dei corsi info-educativi diretti ai cittadini con violazione dell’art.186 del codice della strada”**, Dott. Annovi, Ausl di Modena
- 10/11/2016 **“L’Asse K di Kennedy: un ausilio per la valutazione della vulnerabilità al disagio psicologico e alla patologia psichiatrica”**, presso Azienda USL di Reggio Emilia
- 13/11/2016 **“Il DSM V: innovazioni e cambiamenti nelle diagnosi di Disturbi di Personalità”**, Dott. Favaretto, presso Studi Cognitivi, Modena
- 25/02/2017 **“Applicazioni cliniche della teoria Polivagale”**, Dott.ssa Giovannozzi, presso Fondazione SIAS , Modena
- 18/04-14/12/2017 **“La valutazione psicologica delle relazioni genitore-bambino all’interno della U.O. Psicologia Clinica Minore e Famiglie e altri servizi”**, Ausl di Modena
- 05-06-/05/2017 **“Forum di Psicoterapia e Ricerca Studi Cognitivi”**, presso Palazzo del Turismo, Riccione
- 12/05/2017 **Identificazione precoce degli stati mentali a rischio di psicosi: introduzione all’uso del Comprehensive assessment of at-risk mental states (CAARMS)**, presso Azienda USL di Reggio Emilia
- 10-12/06/2017 **Primary Practicum in Rational Emotive Behavior Therapy**, Studi Cognitivi, sede di Milano
- 28-30/09/2017 **Livello I EMDR**, Dott.ssa Fernandez
- 24-25/11/2017 **“La Psicoterapia di gruppo nei DP: il Multifamily group”**, Dott.ssa Ridolfi, presso Ausl di Modena

PP

PROGETTI DI RICERCA E PUBBLICA ZIONI

Da novembre 2009
Progetto di ricerca
Sperimentale "Self-
Discrepancy-monitoring"

Gabriele Caselli, Alina Decsei-Radu, Chiara Manfredi, Sara Querci, Sara Sgambati, Daniela Rebecchi, Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli. *"The "yes...but" response to partial success and its relation to depressive mood and overgeneral self-judgement."* . Abstract Book. 24th European Health Psychology Conference in Cluj-Napoca, 1-4 settembre 2010.

Gabriele Caselli, Alina Decsei-Radu, Chiara Manfredi, Sara Querci, Sara Sgambati, Daniela Rebecchi, Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli. *"Come la risposta cognitiva a situazioni di parziale successo influenza il tono dell'umore e il giudizio globale di sé: lo stile di pensiero "yes...but..."*. Abstract Book. Convegno Nazionale SPR Italia- Società per la Ricerca in Psicoterapia". Perugia, 1-2-3 ottobre 2010.

Gabriele Caselli, Alina Decsei-Radu, Chiara Manfredi, Sara Querci, Sara Sgambati, Daniela Rebecchi, Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli. *"Come la risposta cognitiva a situazioni di parziale successo influenza il tono dell'umore e la valutazione globale di sé: lo stile di pensiero "yes...but..."*. Abstract Book. XV congresso nazionale SITCC- Società Italiana di Terapia Comportamentale e Cognitiva "Il successo della terapia cognitiva: come sarà il futuro?". Milano, 4/7 novembre 2010.

Gabriele Caselli, Alina Decsei-Radu, Francesca Fiore, Chiara Manfredi, Sara Querci, Sara Sgambati, Daniela Rebecchi, Giovanni M. Ruggiero, Sandra Sassaroli. *"The "Yes...But.." cognitive response to partial success and its relation to depressive mood"*. Abstract Book. 41st Annual, European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT) Congress. 31 agosto / 3 settembre 2011, Reykjavik.

"Come la risposta cognitiva a situazioni di parziale successo influenza il tono dell'umore e la valutazione globale di sé: il Self-Discrepancy-Monitoring"
S. Querci, C. Manfredi, S. Sgambati, G. Caselli, A. Decsei-Rodu, D. Rebecchi,
"IV Forum sulla Formazione in Psicoterapia", Assisi, 2011

"Come la risposta cognitiva a situazioni di parziale successo influenza il tono dell'umore e la valutazione globale di sé: il Self-Discrepancy-Monitoring"
S. Sgambati, G. Caselli, A. Decsei-Rodu, F. Fiore, C. Manfredi, S. Querci, D. Rebecchi, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli
Behavioural and Cognitive Psychotherapies 2013
"V Forum sulla Formazione in Psicoterapia", Assisi, 2013

"La psicoterapia di Coppia: il modello LIBET"
Daniela Rebecchi, P. Vinai, A. Gemelli, S. Sgambati, G. Caselli, P. Boldrini, R. Framba, Studi Cognitivi
IVII Congresso Nazionale SITCC, Genova, 2014

15/10/11
Presentazione Poster
presso
"IV Forum sulla Formazione in
Psicoterapia", Assisi

Sara Sgambati, Gabriele Caselli, Sara Querci, Stefano Brunello, Daniela Rebecchi.
"Valutazione degli esiti degli esiti del Progetto Pilota di Counselling Cognitivo-Comportamentale per pazienti con Depressione medio-lieve nel Modello di Assistenza Stepped Care", Studi Cognitivi- Modena; Servizio di Psicologia Clinica, Dipartimento di Salute Mentale, AUSL di Modena.

27-29/03/14
Presentazione Poster
"Trauma, Dissociation, and
Attachment in the 21th
century: where are we
heading", Copenhagen

M.P. Boldrini, S. Sgambati, A. Brugnoni, A. Chiappelli, M. Fantinati, P. Fanti, S. Querci "Clinical case study of PTSD for the observation of the efficacy of CBT applied with and without integration of other approaches", Studi Cognitivi, Modena

25-28/09/14
Presentazione Poster
IVII Congresso Nazionale
SITCC, Genova

M.P. Boldrini, S. Sgambati, A. Brugnoni, A. Chiappelli, M. Fantinati, P. Fanti, S. Querci "Studio longitudinale di casi clinici di disturbi post-traumatici e da stress per l'osservazione e il monitoraggio di protocolli CBT integrati e non", Associazione per il Cognitvismo Clinico, Modena

15/10/11
**Comunicazione
Libera**
presso
"V Forum sulla Formazione in
Psicoterapia", Assisi

S.Sgambati, G. Caselli, A.Decsei-Rodu, F. Fiore, C. Manfredi, S. Querci, D. Rebecchi, G.M. Ruggiero, S. Sassaroli
"Come la risposta cognitiva a situazioni di parziale successo influenza il tono dell'umore e la valutazione globale di sé: il Self-Discrepancy-Monitoring"

Pubblicazioni
2010-2011

"Quando la vita è annullata dal gioco" e "Lo Shopping Compulsivo", Sgambati, in Rivista Confconsumatori di Modena

2015
In fase di pubblicazione

'Ricerca Intervento nell'ambito delle funzioni di prossimità diretta alla popolazione giovanile del Distretto di Sassuolo finalizzata alla prevenzione del consumo di sostanze psicoattive'
In fase di pubblicazione interna all'Unione dei Comuni del Distretto Ceramico

2017

"I percorsi Psicoterapeutici", Rebecchi, Vinai, Framba, Dadà, Gemelli, Sgambati, Boldrini, in "Psicoterapia Cognitiva della coppia", a cura di Rebecchi D., Vinai P.

In fase di pubblicazione

"Valutazione e trattamento dei Nuovi Giunti in Istituto Penitenziario", Muzzioli, Florio, Sgambati, in "I percorsi clinici della Psicologia. Metodi strumenti e procedure nel Sistema Sanitario Nazionale", a cura di Rebecchi D.

Organizzazione e Partecipazione eventi aperti al pubblico

- 28 /06/11-20/02/12 “Stress e cibo”, Sgambati S., Nigro N.; Studi Cognitivi, presso Circoscrizione Centro Storico San Cataldo, Modena.
- 27/05/2016 “L’attaccamento in età adulta: strumenti di indagine e risvolti nella pratica clinica”, Sgambati S., in: ciclo di Seminari per studenti, presso Studi Cognitivi, Modena
- 07/06/2017 **Presentazione libro** “Psicoterapia Cognitiva della coppia”, a cura di Rebecchi D., Vinai P. Rebecchi D., Nigro N., Sgambati S., presso Studi Cognitivi, Mestre.
- 16/05/2017 “La figura dello psicologo all’interno degli Istituti Penitenziari”, Sgambati S., in: ciclo di Seminari per studenti, presso Studi Cognitivi, Modena

Modena, li 18/03/2018

Dott.ssa Sara Sgambati


