

Curriculum Vitae Europass

Informazioni personali

Nome / Cognome **Stefania Righini**
Indirizzo Via del Girasole n.18, 59100, Prato (PO), Italia.
Telefono +39 3201993237
Fax -
E-mail stefaniarighini@icloud.com
Cittadinanza Italiana
Data di nascita 08/05/1970
Sesso Femminile

SETTORE PROFESSIONALE

**Psicologa, Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale – Psico-oncologa -
Libera professionista**

ESPERIENZA PROFESSIONALE

**- Studi Life, Prato
- Centro Studi Cognitivi, Firenze
- Centro Medico Specialistico, Prato**

- Date **Gennaio 2017 – IN CORSO**
Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista, servizio di **Valutazione psicodiagnostica e Psico-oncologia**, presso Centro Studi Cognitivi Firenze, Responsabile Dr. Filippo Turchi e presso Studi Medici Life, Prato.
- Date **Novembre 2016 – Giugno 2017**
Psicologa co-responsabile del Progetto “Insieme” presso Pamat Onlus Prato
- Date **Febbraio 2015 – Novembre 2017**
Psicoterapeuta cognitivo-comportamentale in specializzazione presso **ASL 4 Prato, Centro Salute Mentale Adulti**, tutor responsabile Dr. Sandro Ventura, Dirigente Dr. Giuliano Casu.
- Date **Gennaio 2015 – IN CORSO**
Psicologa, Psicoterapeuta libera professionista presso Studi Life Prato
- Date **2015** - Socio corrispondente SITCC, Società Italiana Cognitivo Comportamentale
- Date **Maggio – Ottobre 2014**
Psicoterapeuta in specializzazione presso **Casa di Cura Neuropsichiatrica “Villa dei Pini”, reparto psichiatria**, tutor responsabile Dr. Rachini.
- Date **10/05/2014**
Iscritta all’Albo professionale degli psicologi della Toscana al n. 7203
- Date **17/4/2014**
Relatrice al seminario in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato presso il Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “Ostacoli psicologici al cambiamento”
- Date **Marzo-Aprile 2014**
Partecipazione a progettazione e svolgimento **progetto “Voli di Libertà”** per **Pamat Onlus**, Prevenzione abuso minori Prato, in materia di psicoeducazione emotiva, progetto svolto personalmente presso la scuola elementare Collodi di Prato
- Date **27/03/2014**
Relatrice all’incontro in materia di prevenzione della malattia e promozione della salute organizzato

presso il Centro Oncologico Fiorentino – relazione svolta su “Stress e malattia”

Date

13/02/2014

Abilitata all'esercizio della professione di psicologa

Date

13/12/2013

Relatrice all'incontro/dibattito “Pesticidi, effetti sulla salute e l'ambiente” in tema di “Ostacoli al cambiamento” organizzato da WWF Pistoia

Date

23/11/2013

Relatrice al convegno ECM per medici di famiglia presso Ordine dei Medici di Pistoia **“Il carcinoma della mammella ed il medico di famiglia”** sul seguente argomento “Lo stress nel follow up oncologico” e successiva pubblicazione sul bollettino medici.

Date

15/03/2013 – 15/09/2013

Lavoro o posizione ricoperti

Tirocinante post-lauream (Psicologia) presso **Pamat Onlus – Centro prevenzione abuso sui minori Prato all'interno del progetto “Insieme”**

Principali attività e responsabilità

Conoscenza delle modalità di lavoro dell'Associazione, dei metodi osservativi e degli strumenti idonei inerenti a problematiche sociali, mentali e culturali di bambini ed adolescenti.

Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari e approfondimento del trattamento dei disturbi specifici di apprendimento.

Date

28 Giugno 2013

Attività svolta

Coordinatrice e relatrice della serata-seminario in tema di promozione della salute e prevenzione della malattia, svoltasi all'interno del progetto **“Tanto io un m'ammalo”** in cui si è tenuta una cena con ingredienti “anti-cancro” con successiva relazione dei Dr. Renzo Taschini, Dr. Renzo Marinelli e Dr. Alderico Di Ienno.

Date

10 Maggio 2013

Attività svolta

Relatrice alla seconda conferenza nel progetto di promozione della salute e prevenzione della malattia “Tanto io un m'ammalo” tenutasi presso l'Ordine dei Medici di Pistoia. **Svolta relazione in materia di difficoltà nel cambiamento di abitudini e relativi processi psicologici per poterlo favorire.**

Date

12 Aprile 2013

Attività svolta

Relatrice, coordinatrice e progettista di progetto “Tanto io un m'ammalo” articolato in una serie di incontri rivolti alle donne del territorio Toscano in materia di **prevenzione oncologica, in particolare del tumore alla mammella e promozione della salute**. Progetto nato da un'idea ed in collaborazione con il noto chirurgo della mammella Dr. Alderico Di Ienno e svolto, per quanto riguarda la città di Pistoia, presso l'Ordine dei Medici, e per quanto riguarda la città di Firenze, presso il Centro Oncologico Fiorentino.

Gli incontri sono volti a promuovere la prevenzione primaria, secondaria e terziaria.

Svolta relazione in materia di interazione fra stress e malattia, in particolare oncologica.

Date

15/09/2012-15/03/2013

Lavoro o posizione ricoperti

Tirocinante post-lauream (Psicologia)

Principali attività e responsabilità

Conoscenza delle modalità di lavoro della struttura, approfondimento delle competenze comunicative e relazionali con pazienti, familiari ed operatori.

Partecipazione a colloqui con pazienti e familiari, riunioni di équipe multidisciplinari.

Partecipazione a protocollo di ricerca svolto presso la struttura, con il patrocinio dell'Università Bicocca, sui vissuti emozionali delle pazienti affette da tumore al seno.

Nome e indirizzo del datore di lavoro

Centro Oncologico Fiorentino (C.F.O.)

Struttura ospedaliera indirizzata al trattamento dei tumori

Date

Aprile 2002 – Dicembre 2011

Impiegata di secondo livello

Accoglienza e contatti con i clienti, gestione personale, contabilità, gestione in totale autonomia di pratiche legali dello studio, attività di cancelleria negli Uffici Giudiziari della Toscana

Nome e indirizzo del datore di lavoro Studio Legale Casacci – Studio Professionale

Date **Aprile 1990 – Dicembre 2001**
Lavoro o posizione ricoperti Impiegata di secondo livello
Principali attività e responsabilità Accoglienza e contatti con i clienti, gestione del personale, tenuta della contabilità, gestione in totale autonomia delle pratiche legali di studio.
Nome e indirizzo del datore di Lavoro Studio Legale Mati
Tipo di attività o settore Studio Professionale

- PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE**
- Date **Giugno 2017** – Articolo: **La cognizione sociale nel Disturbo Depressivo Maggiore: una review sulle basi neurali**. F. Turchi, **S. Righini**, E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Submitted Rivista Italiana di Psichiatria, (2017), 52(4): 137-149.
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione
Poster: “Il rimuginio desiderante nel disturbo bipolare: uno studio pilota.” **S. Righini**, E. Mellina, G. Caselli, M. Baldetti, F. Turchi
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione
Poster: La (Meta)cognizione sociale nel disturbo depressivo maggiore: una review sulle basi neurali. E. Mellina, **S. Righini**, F. Turchi.
- Date **5-6 Maggio 2017** – Forum per la ricerca in psicoterapia – 5-6 Maggio 2017, Riccione
Poster: **Personalità e umorismo: quando ridere è una questione di stile...umoristico**. M. Cavalletti, S. Cataldi, G. Sonetti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, **S. Righini**, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
- Date **15-18 Settembre 2016** – Pubblicazione per partecipazione **Congresso Nazionale SITCC**, Reggio Calabria – **Simposio in materia di disturbo bipolare: “La mente bipolare: quali nuove ipotesi di funzionamento ?”**. **La Teoria della Mente nel disturbo bipolare**. F.Turchi, **S. Righini**, E. Mellina
- Date **15-18 Settembre 2016** – Pubblicazione per partecipazione **Congresso Nazionale SITCC**, Reggio Calabria – Simposio in materia di “L'umorismo in psicoterapia: quando il sorriso aiuta”. **Personalità e umorismo**. S. Cataldi, G. Sonetti, M. Cavalletti, S. Garzo, R. Santucci, M. Biagiolini, E. Moretti, C. Corbelli, C. Fabbri, C. Iannaco, A. Bitonti, R. Guerra, **S. Righini**, A. Carelli, E. Mellina, D. Damiani, L. Pagnanelli, A. Scarinci
- Date **Giugno 2016** – Articolo: **la cognizione sociale nel Disturbo Bipolare: una review sulle basi neurali**. F. Turchi, **S. Righini**, E. Mellina, C. La Mela, A. Fagiolini. Rivista di Psichiatria 2016;51(5):177-189.
- Date **Ottobre 2015**
VI Forum sulla Formazione in Psicoterapia - 16-18 Ottobre 2015 - Assisi
Poster: “La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali” (E. Mellina, **S. Righini**, F. Tuchi)
- Date **Ottobre 2015**
Pubblicazione per partecipazione **Convegno Internazionale SPR – Italy Area Group – Sezione Italiana della SOCIETY FOR PSYCHOTHERAPY RESEARCH** - La ricerca in psicoterapia: Università, Scuole di Formazione, Servizi pubblici - 30-31 Ottobre 2015 – Urbino (Evento con crediti formativi ECM)
Presentazione del lavoro scientifico: **La (meta)cognizione sociale nel disturbo bipolare: una review sulle basi neurali** (F. Tuchi, **S. Righini**, E. Mellina)
- Date **Maggio 2014**
Articolo: “Lo stress è la risposta dell’organismo ad una richiesta ambientale”. **S. Righini**; Bollettino Medici di Pistoia, La voce dell’ordine di Pistoia n.27, pp.15-17

ISTRUZIONE FORMAZIONE

- Date **Dicembre 2017**
Diploma di specializzazione in Psicoterapia cognitivo-comportamentale conseguito presso Scuola Cognitiva Firenze, Direttore Dr.ssa Sandra Sassaroli, con il massimo dei voti e lode
- Date **Settembre-Ottobre 2017**
Training Mindfulness MBSR, tenuto dalla Dr.ssa Marina Ciampelli.
- Date **12 Maggio 2017**
Partecipazione al Convegno **“Il disturbo narcisistico di personalità: modelli clinici, relazione terapeutica e strategie di intervento”**. Ipsico, Dr. G. Melli, Dr. A. Carcione, Dr. C. Maffei, Dr. A. Fossati, Dr. N. Marsigli. Auditorium CTO, Careggi, Firenze
- Date **Aprile 2017**
Externship Terapia di Coppia Focalizzata sulle Emozioni EFT tenuto dalla Dr.ssa Sue Johnson e dalla Dr.ssa Zoya Simakhodskaya – Responsabile scientifico ISC Dr. A. Carmelita
- Date **Gennaio 2017**
Iscritta al quarto ed ultimo anno di specializzazione in psicoterapia cognitiva presso Scuola Cognitiva Firenze diretta dal Dr. Carmelo La Mela
- Date **Ottobre-Novembre 2016**
Workshop di formazione **La dissociazione traumatica e l'alleanza terapeutica con pazienti con disturbo da trauma complesso** – Dr. La Mela, Dr. Farina, Dr. Liotti
- Date **Ottobre 2016**
Workshop di formazione **Neurobiologia dell'intersoggettività** – Tenuto dalla Dr.ssa Linda Tarantino
- Date **Maggio-Luglio 2016**
Primary Training in Terapia Metacognitiva Interpersonale (TMI) – Tenuto dal Dr. Raffaele Popolo e dal Dr. Giancarlo di Maggio
- Date **Febbraio 2016**
Training perfezionamento “Schema Therapy per i disturbi di personalità” tenuto dalla Dr.ssa Silvia Taddei
- Date **Gennaio 2016**
Training perfezionamento “Terapia cognitivo comportamentale delle psicosi” tenuto dal Prof. Antonio Pinto – Fondatore Cepicc – Psichiatra Dirigente ASL Napoli
- Date **Gennaio 2016**
Iscritta al terzo anno, Scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva “Scuola Cognitiva Firenze” diretta dal Dr. Carmelo La Mela - Firenze
- Date **Ottobre 2015**
Workshop di formazione **“Il paziente a rischio di suicidio”** presso Scuola Cognitiva Firenze, tenuto dal Dr. Filippo Turchi
- Date **Luglio 2015**
Seminario di formazione **“Il disturbo narcisistico di personalità”** presso Scuola Cognitiva Firenze tenuto dal Direttore Dr. Carmelo La Mela
- Date **Maggio 2015**
Perfezionamento in “Psicoterapia cognitiva infanzia e adolescenza” - Scuola Cognitiva Firenze
- Date **Aprile 2015**
Training perfezionamento “DBT per i disturbi dell'alimentazione” docente Debra Safer, Stanford University, organizzato e patrocinato da Centro Cognitivismo clinico - Scuola Cognitiva Firenze, SITCC e SIDBT

Date **4 Febbraio 2015**
Partecipazione Convegno "Dal carcere alla comunità terapeutica" organizzato da CEART e Gruppo Incontro e patrocinato dalla Regione Toscana

Date **Gennaio 2015**
Iscritta al secondo anno scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva "Scuola Cognitiva Firenze" diretta dal Dr. Carmelo La Mela - Firenze

Date **Da novembre 2014 ad oggi**
Partecipazione a scopo formazione, ai gruppi di **Psicoeducazione per pazienti bipolari e loro familiari** tenuto presso ASL 10 Firenze dal Dr. Andrea Cicogni

31/10/14
Date Partecipazione Congresso "**Attualità in tema disturbi bipolari**" organizzato da Università Studi di Firenze, Dipartimento di psicologia, fra i relatori i dirigenti del reparto di Psichiatria dell'Ospedale Universitario di Careggi, Firenze

Date **10/05/2014**
Iscritta all'Albo dell'Ordine degli psicologi della Toscana al n.7203

Date **13/02/2014**
Attività svolta **Abilitata all'esercizio della professione di psicologo**

Gennaio 2014
Date Iscritta al primo anno di specializzazione in psicoterapia presso Scuola Cognitiva Firenze diretta dal Dr. Carmelo La Mela - Firenze

Date **5 Luglio 2013**
Attività svolta Partecipazione al seminario organizzato dalla Scuola Cognitiva di Firenze "**Trauma e conseguenze sullo sviluppo della personalità**" tenuto dal Dr. Carmelo La Mela.

Date **7 Giugno 2013**
Attività svolta Partecipazione al seminario organizzato dalla Scuola Cognitiva di Firenze "**La conduzione del colloquio clinico: quali domande fare**" tenuto dalla Dr.ssa Barbara Viviani.

Date **31 Maggio 2013**
Attività svolta Partecipazione al Convegno "Lavorare con le emozioni in psicoterapia: modelli clinici a confronto". Relatori: E. Benelli, P. Caterini, C. Dobrowolski, G. Melli, G. Nardone

Date **18 – 19 Maggio 2013**
Attività svolta Partecipazione al workshop tenutosi presso la Scuola cognitiva di Firenze: "**La psicoterapia giuridica dell'abuso sessuale minorile**" a cura del Prof. Rolando Paterniti e della Dr.ssa Federica Guerrini.

Date **11 Maggio 2013**
Attività svolta Partecipazione al seminario internazionale organizzato dalla Scuola Cognitiva di Firenze "Nuove acquisizioni della terapia cognitiva per la schizofrenia e i disturbi di personalità".

Date **3 Maggio 2013**
Partecipazione al seminario "Il Terapeuta e il setting in TBC" tenuto dalla Dr. Stefano Lucarelli

Date **5 Aprile 2013**
Partecipazione al seminario "Dall'assessment alla formulazione del caso clinico" tenuto dalla Dr.ssa Sabrina Masetti presso la Scuola Cognitiva Firenze.

Principali tematiche trattate e competenze acquisite
15/12/2012
DIPLOMA DI ALTA FORMAZIONE POST LAUREAM IN PSICO-ONCOLOGIA. Corso di **alta formazione post-lauream in psico-oncologia** frequentato presso l'**Ospedale San Camillo di Roma**, organizzato da Activamentis, e patrocinato, fra gli altri, dall'Università La Sapienza di Roma e dall'Università di Estremadura (Spagna). Riconosciuti 50 crediti ECM..

Problematiche connesse alla comunicazione ed elaborazione della diagnosi oncologica, dinamiche psicologiche inerenti e coinvolgenti il paziente e la sua famiglia, principali percorsi di cura, capacità di lavoro in équipe, tecniche di rilassamento, fondamenti di farmacologia, cure palliative.

Date **Dicembre 2012**
Partecipazione al corso "Terapia ricreativa in bambini con patologie croniche oncologiche e non" organizzato da Dynamo Camp. Riconosciuti 20 crediti ECM.
Psicologia della disabilità e della abilità, capacità di lavoro di équipe. Conoscenze delle maggiori dinamiche psicologiche inerenti la disabilità in bambini ed adolescenti.

Date **Novembre 2012**
Partecipazione al seminario "I disturbi specifici dell'apprendimento"
Conoscenza approfondita dei disturbi specifici dell'apprendimento con particolare riguardo agli strumenti compensativi e dispensativi riconosciuti dal Ministero della Pubblica Istruzione. Scuola di specializzazione Bioenergetica di Pistoia, patrocinata dalla Regione Toscana

Date **07/2012**

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di laurea magistrale in psicologia clinica** conseguito presso la facoltà di Psicologia dell'Università di Firenze con votazione 108/110. Discussione di tesi di laurea in materia di relazione fra eventi di vita stressanti precoci e patologia oncologica dal titolo **"Il ruolo predittivo degli eventi di vita precoci nel follow up oncologico"**, relatore **Prof. Carlo Faravelli**.

Principali tematiche/competenze professionali possedute Esperienza di partecipazione diretta alla ricerca scientifica condotta dal Dipartimento di Psicologia dell'Università di Firenze con familiarizzazione con pazienti oncologici e loro cartelle cliniche, rilevazione dei dati in follow up presso il reparto di oncologia dell'Azienda Ospedaliera di Careggi, Firenze.

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Firenze

Date **11/2010**

Titolo della qualifica rilasciata **Laurea triennale in scienze e tecniche di Psicologia dello sviluppo e dell'educazione**

Principali tematiche/competenze professionali possedute Psicologia Clinica, Psicologia Sociale, Psicologia dello Sviluppo, Statistica, Biologia, Inglese

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia

Laurea triennale

Livello nella classificazione nazionale o internazionale

Date **07/1989**

Titolo della qualifica rilasciata **Diploma di Analista Contabile**

Principali tematiche/competenze professionali possedute Ragioneria, marketing, contabilità, inglese, italiano, matematica

Nome e tipo d'organizzazione erogatrice dell'istruzione e formazione Istituto Tecnico F. Datini, Prato

Livello nella classificazione nazionale o internazionale Diploma di Scuola Secondaria Superiore

CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese, Francese**

Autovalutazione	Comprensione		Parlato		Scritto
	Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	Produzione scritta
Livello europeo (*)					
1					
Lingua	C1	C1	C1	C1	C1
Lingua 2	B1	B1	B1	B1	B1

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze Sociali	Capacità di lavorare in team in molteplici situazioni, anche in contesti culturali e linguistici diversi, capacità di gestione delle risorse acquisite durante le precedenti esperienze di lavoro, svolte in mansioni di responsabilità, e durante i tirocini svolti per cui si è reso necessario il lavoro di équipe. Ottime capacità di relazione.
Capacità e competenze organizzative	Capacità di gestione del lavoro in totale autonomia anche in situazioni di forte stress o carico emotivo. Ottimo self-control, precisione e dedizione al lavoro, ottime competenze organizzative.
Capacità e competenze informatiche	Conoscenza degli applicativi Microsoft e del pacchetto Office, in particolare Word, Excel e Power Point, Forum, pacchetto applicativo Apple. Ottima padronanza di Internet. Conoscenza di SPSS.
Capacità e competenze artistiche	Corso di ballo liscio, corso di fotografia.
Altre capacità e competenze	Nell'esperienza acquisita in molti anni di lavoro ho conseguito ottime competenze relazionali in quanto ho vissuto e lavorato in stretto rapporto con molti colleghi e collaboratori con i quali ho sempre avuto ottimi rapporti sia personali che professionali.
Patente	Automobilistica B Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196.

La sottoscritta Righini Stefania, nata a Prato il 8/5/1970 ed ivi residente in via del Girasole n.18, consapevole, ai sensi dell'art.76 del D.P.R. n.445/2000, delle responsabilità e sanzioni, previste dal codice penale e dalle leggi speciali in materia in caso di dichiarazioni mendaci e formazione o uso di atti falsi, ed assumendone piena responsabilità ai sensi degli artt.46 e 47 del citato D.P.R. n.445/2000, dichiara che i dati e le informazioni contenute nel presente curriculum vitae rispondono ai criteri di veridicità ed autentici

Firma

Stefania Righini