

INFORMAZIONI PERSONALI



Tosi Gloria

📍 Corso Repubblica 8, 15057 Tortona (AL)

☎ 347-4832609

✉ gloria_tosi@libero.it

OCCUPAZIONE DESIDERATA

Psicologa Psicoterapeuta

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

07/2017–alla data attuale

Psicologa Psicoterapeuta

Centro di Psicologia clinica e Psicoterapia "Psicoterapia e Scienze Cognitive"
Via Fiasella 16/4, 16121 Genova (Italia)

Valutazioni psicodiagnostiche, consulenza psicologica e psicoterapica individuale, servizi mirati per adulti, adolescenti e bambini

11/2014–06/2017

Docente di sostegno

Agenzia Formativa O.D.P.F. Istituto Santachiara
Piazzetta Gambarà Cesare 1, 15057 Tortona (Italia)

Assistenza scolastica ad allievi con disabilità dell'apprendimento e del comportamento

02/2014–12/2016

Specializzanda in Psicoterapia

Centro di Salute Mentale - ASL - AL
Via Milazzo 1, 15057 Tortona (Italia)

Colloqui clinici e somministrazione test, conduzione gruppi psicoeducativi

01/2014

Ricercatrice

Collegio Costruttori ANCE Istituto Edile
C.so XX Settembre 6, 15121 Alessandria (Italia)

Elaborazione dati e stesura di un progetto di ricerca sulla situazione edilizia (ERP) dei Comuni della provincia di Alessandria

02/2013–02/2014

Specializzanda in Psicoterapia

Casa di Cura e Riabilitazione Specialistica Villa Esperia
Viale dei Salici 35, 27052 Salice Terme (Italia)

Affiancamento al tutor di riferimento nella valutazione neuropsicologica, somministrazione di test e sostegno psicologico

03/2012–09/2012

Psicologa tirocinante post lauream

Fondazione Salvatore Maugeri Clinica del Lavoro e della Riabilitazione
Via Salvatore Maugeri 8, 27100 Pavia (Italia)

Osservazione primi colloqui e somministrazione test, attività di ricerca presso il reparto di Alcolologia per la stesura della tesi sperimentale "Il Disturbo da Deficit di Attenzione e Iperattività e l'evoluzione dei sintomi in età adulta: un'indagine sulla comorbilità dell'ADHD in pazienti con abuso/dipendenza da

alcol"

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

-
- 01/2017–05/2017 **Master in DSA - Disturbi Specifici dell'Apprendimento**
Sperling - APL (Associazioni Psicologi della Lombardia)
Porta Romana 48, 20122 Milano (Italia)
Certificazione diagnostica DSA (L. 170/2010)
- 01/2013–12/2016 **Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale**
Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale
Foro Buonaparte 57, 20121 Milano (Italia)
Corso Quadriennale di Specializzazione in Psicoterapia riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001, come corso di specializzazione in psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89
- 12/02/2016–14/02/2016 **Workshop E.M.D.R. Livello I**
Associazione E.M.D.R. Italia
Hotel Michelangelo P.zza Luigi di Savoia 6, 20124 Milano (Italia)
Al termine delle tre giornate di workshop sul I Livello E.M.D.R. (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), metodo strutturato psicoterapico, i partecipanti possiedono la conoscenza, la capacità e le competenze per applicare l'E.M.D.R. nella propria pratica clinica
- 10/09/2016–11/09/2016 **Workshop "L'insonnia"**
Studi Cognitivi
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
- 01/2015–09/2015 **Corso di Perfezionamento in "Psicoterapia efficace dell'adolescente e del bambino"**
Studi Cognitivi
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
- 11/05/2013–12/05/2013 **Corso di Perfezionamento "Teoria e Tecniche di Valutazione dell'Attaccamento"**
Studi Cognitivi
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
- 12/04/2013–14/04/2013 **Corso di Perfezionamento "La REBT (Rational Emotional Behavioural Therapy)"**
Studi Cognitivi
Ripa di Porta Ticinese 77, 20143 Milano (Italia)
- 26/01/2013–27/01/2013 **Corso di Perfezionamento "La Psicodiagnostica - Batteria di assessment psicologico per l'indagine della sintomatologia asse I e dei disturbi di personalità: analisi di un modello"**
Studi Cognitivi
Foro Buonaparte 57, 20121 Milano (Italia)

- 09/2013 **Iscrizione all'Ordine degli Psicologi del Piemonte e abilitazione alla professione con il numero 7018**
Ordine Psicologi del Piemonte
Via S. Quintino 44, 10121 Torino (Italia)

- 10/2012 **Classificata in graduatoria al Concorso per Dottorato di Ricerca in Psicologia e Scienze Statistiche (Psychology, Health and Statistical Sciences)**
Università degli Studi di Pavia
Strada Nuova 65, 27100 Pavia (Italia)

- 09/2006–12/2011 **Laurea Magistrale in Psicologia Curriculum Clinico e della Salute (110/110 lode)**
Università degli Studi di Pavia Facoltà di Lettere e Filosofia
Strada nuova 65, 27100 Pavia (Italia)

- 09/2001–06/2006 **Diploma di maturità classica (98/100)**
Liceo G. Peano
Viale Vittorio Veneto, 15057 Tortona (Italia)

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B2	B2	B2	B2	B2
Certificazione di lingua inglese Preliminary English Test - PET					
francese	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone capacità relazionali e di comunicazione con diverse tipologie di utenza (ospedaliera, psichiatrica, geriatrica, età evolutiva)
Capacità di lavorare in gruppo e in autonomia, in vista di un obiettivo

Competenze organizzative e gestionali Organizzazione e pianificazione delle attività sia in modo autonomo sia in collaborazione con i colleghi
Attenzione alla qualità del lavoro, accuratezza e spiccato senso del dovere

Competenze professionali Buon utilizzo della testistica psicologica e scoring dei punteggi
Mansioni di segreteria, gestione di archivi informatici e ricerche bibliografiche su internet

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente avanzato	Utente autonomo	Utente autonomo	Utente autonomo

Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione

Patente di guida B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Conferenze** Relatore per "Psicologia e Sport: gli aspetti psicologici connessi all'attività sportiva", Derthona Gym, Polisportiva Derthona Ginnastica, 15057 Tortona (AL), Anno 2016
Relatore per "Senti-menti e nutrienti nel piatto: possono sovrapporsi il ruolo emotivo e funzionale del cibo?", Fondazione Cassa di Risparmio, 15057 Tortona, Anno 2016
- Pubblicazioni** Articolo: "Mobbing al lavoro: inquadramento psicologico del fenomeno", State of Mind Web Journal, il Giornale delle Scienze Psicologiche Psicologia - Psicoterapia - Psichiatria - Neuroscienze, E. Fiabane, M. Pigionatti, G. Tosi, E. Zugno (2015)
Articolo: "La Mindfulness come strumento di prevenzione e gestione dello stress lavoro-correlato", State of Mind Web Journal, il Giornale delle Scienze Psicologiche Psicologia - Psicoterapia - Psichiatria - Neuroscienze, E. Fiabane, G. Tosi, E. Zugno (2015)
- Trattamento dei dati personali** Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali.