

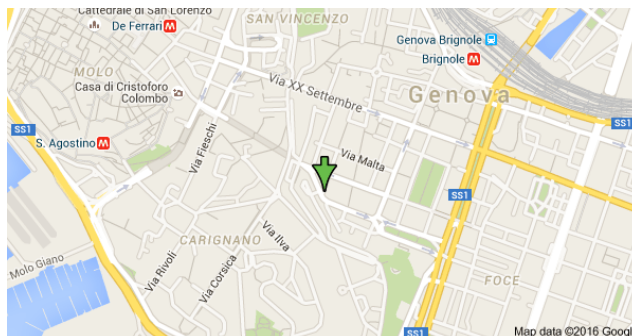
RELATORI

Dr. Luigi Filippo Bardellini: medico chirurgo, specialista in Psichiatria e Psicoterapia Cognitiva. Dirigente medico di 1° livello presso la Sc SERT della ASL 5 Spezzino sede di La Spezia. Attualmente iscritto all'ordine degli psicoterapeuti dell'Ordine dei medici di La Spezia è autore e coautore di pubblicazioni scientifiche su temi di interesse psichiatrico e su temi inerenti il disturbo da uso di sostanze.

Dott.ssa Alessia Renzoni: Psicologa, psicoterapeuta, specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola "Studi Cognitivi". Abilitata alla conduzione dei protocolli MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction), MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) in veste di istruttrice certificata IAM (Associazione Italiana per la Mindfulness).

Dott.ssa Sara Della Morte: Psicologa, psicoterapeuta specializzata in psicoterapia cognitivo-comportamentale presso la scuola di specializzazione "Psicoterapia cognitiva e ricerca". Svolge l'attività libero professionale di Psicologa Psicoterapeuta ed è referente dell'Equipe DSA, autorizzata dalla ASL di Milano come soggetto che può effettuare attività di prima certificazione diagnostica valida ai fini scolastici, secondo quanto previsto dalla L. 170/2010, presso Studi Cognitivi.

Dott.ssa Linda Tarantino: psichiatra, psicoterapeuta. Ha collaborato con numerose strutture pubbliche e private svolgendo l'attività di psichiatra e psicoterapeuta. Autrice e coautrice di varie pubblicazioni scientifiche nell'ambito della psichiatria clinica, è Didatta del corso di specializzazione in Terapia Cognitiva-Comportamentale della Scuola Cognitiva di Firenze.



Gli incontri si svolgeranno presso:

Centro Psicoterapia e

Scienza Cognitiva

Via Domenico Fiasella, 16/4

16122 Genova

**Per ragioni organizzative è gradita la
richiesta di iscrizione agli incontri
genova@psicoterapiaescienzaecognitiva.it**

Per informazioni

Tel. 333/7498246

Tel. 349/5278218

genova@psicoterapiaescienzaecognitiva.it

Direzione scientifica

Dott. Gabriele Caselli

Coordinamento Didattica

Dott.ssa Cecilia Domenichetti

Dott.ssa Mara Soliani



**DI SABATO,
LA PSICOTERAPIA
A GENOVA
2017**

***Incontri di
approfondimento sulla
terapia cognitivo
comportamentale***

Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale.

PROGRAMMA

Sabato, 18 Marzo 2017 (10:00-13:00) IL DISTURBO DA USO DI SOSTANZE: ASPETTI DIAGNOSTICI E CLINICI.

Dr. Luigi Filippo Bardellini

L'intervento si propone di fornire delle informazioni generali sulla diagnosi e sugli aspetti clinici del Disturbo da Uso di Sostanze. Dopo alcuni cenni storici sull'argomento, viene delineata l'evoluzione della diagnosi dalla quarta alla quinta edizione del DSM. In seguito vengono descritti gli effetti dell'uso delle sostanze, con particolare riferimento ai quadri di intossicazione e astinenza, ed infine le complicanze associate all'uso di sostanze.

Sabato, 22 Aprile 2017 (10:00-13:00) MINDFULFULNESS: CONOSCERE LA "VERITA'" DEL SENTIRE-PERCEPIRE

Dott.ssa Alessia Renzoni

Come viviamo? Costantemente in movimento, avviluppati in pensieri, congetture, progetti, fantasie, desideri passati e futuri, combattuti tra dovere e piacere, affaticati da fastidi, dolori e vaghe sensazioni. Il corpo ci parla la mente anche ma si va avanti ignorando, ignoranti; annessi continuiamo a "spingere" fino a volte a perdere il contatto con noi stessi, gli altri, le cose. Non basta guardare serve vedere "in modo chiaro".

Tra le molteplici possibilità, oggi, possiamo scegliere di fermarci per un tempo sufficiente Qui ed Ora, portare l' Attenzione all'esperienza del momento presente e semplicemente Osservare, Descrivere e Partecipare, senza giudizio, momento dopo momento con disponibilità e fiducia. Forse, qualcosa di nuovo può accadere

Sabato, 29 Aprile 2017 (10:00-13:00)

LA RIABILITAZIONE DEI DSA SI FA

APPETIBILE

Dott.ssa Sara Della Morte

Esistono oggi una serie di percorsi personalizzabili in base alla diagnosi, che si presentano sotto forma di applicazioni. Queste sono esercizi per bambini e ragazzi basati su specifici modelli riabilitativi dalla grafica accattivante e con costanti feedback sonori sulla propria prestazione. La lezione si propone quindi di definire cosa sono i Disturbi Specifici dell'Apprendimento (DSA), verranno illustrate le tipologie di disturbi, il decorso e la diagnosi di Dislessia evolutiva, Discalculia, Disgrafia e Disortografia. Si passerà quindi a definire quello che può essere un valido strumento di riabilitazione e si cercherà di definire i passi previsti dalla legge 170/2010 per la gestione dei DSA, in particolare le fasi che vedono coinvolte la famiglia, la scuola e i servizi.

Sabato, 13 Maggio 2017(10:00-13:00)

LA RELAZIONE TERAPEUTICA NELLA TERAPIA COGNITIVA

Dott.ssa Linda Tarantino

La Terapia Cognitivo-Comportamentale (TCC) nasce e si sviluppa come intervento efficace nel modificare i meccanismi psicopatologici alla base dello sviluppo e del mantenimento dei disturbi psichici. Grande enfasi viene solitamente attribuita all'apprendimento e all'applicazione corretta delle tecniche terapeutiche cognitive e comportamentali quali fattori specifici del cambiamento terapeutico. La relazione terapeutica ha, invece, apparentemente, ricevuto meno attenzione limitando le indicazioni all'uso tra terapeuta e paziente "dell'empirismo collaborativo", in un rapporto aperto, caldo e cordiale. Recentemente la TCC ha progressivamente ampliato l'orizzonte del suo intervento anche alla gestione dei cosiddetti "casi difficili", alla prevenzione dei drop out, alla cura dei disturbi di personalità e dei pazienti con trauma, portando l'attenzione di molti clinici e ricercatori anche sulla relazione terapeutica e sulle modalità di gestione delle crisi e delle rotture dell'alleanza terapeutica. Nel presente seminario sarà discusso il ruolo e l'attuale sviluppo della relazione terapeutica nella TCC.