



Direttori

Sandra Sassaroli Giovanni M. Ruggiero

SCUOLE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

*Riconosciute dal Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca (MIUR) con
decreto del 23 luglio 2001 (Studi Cognitivi) e
26 luglio 2004 (P.T.C.R.), come Corsi di
Specializzazione in Psicoterapia ai sensi del
regolamento adottato con decreto dell'11
dicembre 1998, n. 509*

TRAINING QUADRIENNALE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

WWW.STUDICOGNITIVI.IT

Il Training è indirizzato a psichiatri e specializzandi psichiatri che non necessitano del titolo di psicoterapeuta, e a psicologi e medici già in possesso del titolo di psicoterapeuta e interessati a conoscere i fondamenti teorici e l'applicazione pratico-clinica della terapia cognitiva.

Il Training ha lo scopo di fornire una base teorica e un addestramento clinico cognitivo e cognitivo-comportamentale per consentire la conduzione di una terapia.

IMPOSTAZIONE

L'impostazione del Training è principalmente pratica, tuttavia verrà brevemente presa in considerazione la necessaria parte teorico-introductiva. La didattica si avvarrà di ausili quali il commento delle sedute, il role-playing, le esercitazioni in piccoli gruppi, la simulazione di sedute da parte dell'insegnante e degli allievi e l'esercitazione su materiale personale degli allievi. Una formazione teorica e clinica di orientamento diverso da quello cognitivo non preclude la partecipazione al Training.

La frequenza all'intero Training consente l'accesso alla possibilità di diventare Socio Ordinario della SITCC (Società Italiana Terapia Cognitivo-Comportamentale).

1° Anno: Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di Imagery Rescripting, Ricerca in Psicoterapia, Costruzione di un setting adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapeuta e paziente.

2° Anno: Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore.

3° Anno: TCC del Disturbo Borderline di Personalità, TCC del Disturbo Narcisistico di Personalità, TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo Dipendente di Personalità, TCC del Disturbo Evitante di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità.

4° Anno: TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità, Supervisione dei casi clinici.

ISCRIZIONE

L'iscrizione al training avviene a seguito di un colloquio con il direttore di sede.

I candidati devono inviare una domanda alla segreteria della sede interessata allegando un breve curriculum e indicando un recapito a cui essere contattati per fissare la data del colloquio. In questa fase non è previsto nessun contributo economico.

COSTO

La retta annuale del corso è di €2.860 (€2.225 per gli specializzandi in psichiatria) frazionata in 4 rate da pagare all'inizio di ogni trimestre. Il ritiro prematuro dal Training non dà diritto all'interruzione dal pagamento per l'anno in corso.

FREQUENZA

I corsi iniziano a gennaio e finiscono a dicembre con una pausa estiva di 2 mesi. Le lezioni saranno tenute nelle giornate di **venerdì pomeriggio, sabato e domenica**. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina.

ESEMPIO DI CALENDARIO

GENNAIO						
L	M	M	G	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

MARZO						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

MAGGIO						
L	M	M	G	V	S	D
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

LUGLIO						
L	M	M	G	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETTEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

NOVEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

FEBBRAIO						
L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29				

APRILE						
L	M	M	G	V	S	D
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

GIUGNO						
L	M	M	G	V	S	D
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

AGOSTO						
L	M	M	G	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

OTTOBRE						
L	M	M	G	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

DICEMBRE						
L	M	M	G	V	S	D
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

SEDI

Milano Foro Buonaparte, 57
Sede delle lezioni: c/o SFU, Ripa di
Porta Ticinese, 77
Tel: 02 4150998
e.mail: milano@studicognitivi.net

S. Benedetto del Tronto V.le Secondo Moretti,
44
Tel: 0735 587194
e.mail:
sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

Modena Via Pietro Giardini, 472 Scala L
Sede delle lezioni: Via Scaglia Est nr 15
Tel: 059 2908080
e.mail: modena@studicognitivi.net

Bolzano Via Macello, 65
Tel: 0471 975087
e.mail: bolzano@ptcr.it

Mestre Via Mestrina, 6 Scala C
30172 Mestre, Venezia
Tel: 041 8020936
e.mail: mestre@ptcr.it