

Programma di studio - composto da 5 moduli

1. **Programma didattico generale** (600 ore circa): lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale (imparare il fare).
2. **Seminari magistrali** (160 ore circa): lezioni di approfondimento su temi specifici e aggiornamento con docenti internazionali (imparare il sapere).
3. **Corsi di alta formazione** (300 ore circa): corsi di integrazione e formazione specialistica certificata.
4. **Indirizzo di perfezionamento** (100 ore circa): percorso di perfezionamento in una peculiare area della psicoterapia cognitiva a scelta dell'allievo.
5. **Tirocinio** (850 ore circa): praticantato come psicoterapeuta presso una struttura pubblica

1) Insegnamenti del programma didattico generale (imparare il fare)

1° Anno: Conduzione di primo colloquio, Tecniche di accertamento cognitivo e concettualizzazione del caso clinico, Tecniche Cognitive (Ristrutturazione Cognitiva), Tecniche Comportamentali, Tecniche Esperienziali e di Imagery Rescripting, Ricerca in Psicoterapia, Costruzione di un setting adeguato, Gestione della relazione terapeutica e dell'alleanza tra terapeuta e paziente.

2° Anno: Psicoterapia Cognitiva-Comportamentale (TCC) del Disturbo da Attacchi di Panico, TCC delle Fobie Specifiche e della Fobia sociale, TCC del Disturbo d'Ansia Generalizzata, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo, TCC del Disturbo Post-Traumatico da Stress, TCC della Depressione Maggiore, Ricerca in Psicoterapia II

3° Anno: TCC del Disturbo Borderline di Personalità, TCC del Disturbo Narcisistico di Personalità, TCC del Disturbo Istrionico di Personalità, TCC del Disturbo

Dipendente di Personalità, TCC del Disturbo Evitante di Personalità, TCC del Disturbo Paranoide di Personalità, TCC del Disturbo Ossessivo-Compulsivo di Personalità, TCC del Disturbo Schizotipico e Schizoide di Personalità, Ricerca in Psicoterapia III

4° Anno: TCC con Pazienti gravi e resistenti, TCC del Disturbo Antisociale di Personalità, Supervisione dei casi clinici, Ricerca in Psicoterapia IV, Preparazione tesi

2) I seminari magistrali annuali: (imparare il sapere)

Teoria degli Scopi e delle Emozioni.

Terapia Metacognitiva-Interpersonale dei Disturbi di Personalità.

Terapia Cognitiva in prospettiva Cognitivo - Evoluzionista.

Neuroscienze.

Disturbi Alimentari e la Control & Worry Therapy.

Il protocollo LIBET

3) Corsi di Alta Formazione

I corsi di alta formazione integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di formazione specialistica certificata nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali. I corsi di specializzazione hanno lo scopo di fornire una formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia cognitiva basata su verifica empirica (*evidence based treatments and evidence supported treatment*). Attraverso i corsi di Alta Formazione, miriamo ad una formazione ampia e globale, che non si riduca alla conoscenza iperspecifica di un singolo ramo della vasta scienza psicoterapeutica cognitiva.

4) Indirizzo di perfezionamento

Nel secondo biennio della scuola di specializzazione gli allievi hanno la possibilità di scegliere un indirizzo di perfezionamento tra quelli offerti dalla scuola. L'indirizzo di perfezionamento rappresenta un percorso parallelo a quello didattico che permetta all'allievo di approfondire la sua specializzazione in un particolare campo della psicologia clinica e psicoterapia. Tutti gli allievi ricevono una formazione generale su ogni tema, tuttavia è possibile selezionare in quale ambito ricevere una formazione più approfondita. La presenza di diversi indirizzi di perfezionamento rappresenta la nostra volontà di fornire un'offerta formativa che più si adegui alle esigenze degli allievi e che risponda alla domanda del mondo del lavoro, sempre più rivolta a una conoscenza specialistica. Gli indirizzi di perfezionamento già attivati negli scorsi anni sono:

- Psicoterapia Cognitiva dell'Età Evolutiva,
- Psicoterapia Cognitiva dei Disturbi di Personalità,
- Terapia di coppie a sessuologia
- Schema Therapy
- Terapia Metacognitiva Interpersonale
- EMDR
- MBSR Mindfulness-based stress reduction

5) Tirocinio

Una parte centrale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie di molte regioni.

Frequenza

Le lezioni saranno tenute nelle giornate di **venerdì pomeriggio, sabato e domenica**. In rari casi vi saranno lezioni il venerdì mattina.

Requisiti di ammissione

Possono presentare domanda di ammissione al Corso i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia iscritti ai rispettivi Albi. Possono essere ammessi alla scuola anche i laureati in Psicologia o in Medicina e Chirurgia non ancora in possesso dell'abilitazione all'esercizio della professione, purché conseguano il titolo entro la prima sessione utile successiva all'effettivo inizio dei corsi stessi e provvedano a richiedere l'iscrizione all'Albo nei 30 giorni successivi alla data di abilitazione. Il mancato superamento dell'esame di stato comporta la ripetizione del 1° anno senza costi aggiuntivi.

Iscrizione

Inviare una domanda alla segreteria della scuola allegando un breve curriculum e indicando un recapito. La domanda può essere inoltrata:

- per posta elettronica
- per posta ordinaria

La segreteria provvederà a comunicare ai candidati le date del colloquio.

Costo

La retta annuale del corso è di € 5.100 per le sedi di Milano e Bolzano, di € 4.500 per le sedi di Modena, e di € 4.450 per le sedi di San Benedetto del Tronto e Mestre. E' frazionata in 5 rate e al momento dell'iscrizione è previsto il versamento di un acconto di € 500 **che non sarà rimborsato in caso di recesso**.

Non vi è alcun costo aggiuntivo

SEDI

Milano Foro Buonaparte, 57

Sede delle lezioni: c/o SFU, Ripa di Porta Ticinese, 77

Tel: 02 4150998

e.mail: milano@studicognitivi.net

S. Benedetto del Tronto V.le Secondo Moretti, 44

Tel: 0735 587194

e.mail: sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

Modena Via Pietro Giardini, 472 Scala L

Sede delle lezioni: Via Scaglia Est nr 15

Tel: 059 2908080

e.mail: modena@studicognitivi.net

Bolzano Via Macello, 65

Tel: 0471 975087

e.mail: bolzano@ptcr.it

Mestre Via Mestrina, 6 Scala C

30172 Mestre, Venezia

Tel: 041 8020936

e.mail: mestre@ptcr.it

Altre scuole del gruppo:



Scuola Cognitiva di Firenze

Via delle Porte Nuove, 10

Tel/Fax: 055 3245357

e.mail info@scuolacognitivafirenze.it

www.scuolacognitivafirenze.it



Studi Cognitivi e Formazione CH

via Bertaro Lambertenghi 2, 6900 Lugano

Tel: 0041.79.883.89.11

e.mail info@studicognitivieformazione.ch

www.studicognitivieformazione.ch



Direttori

Sandra Sassaroli **Giovanni M. Ruggiero**

SCUOLE DI FORMAZIONE IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E COGNITIVO-COMPORTAMENTALE

*Riconosciute dal Ministero dell'Istruzione,
dell'Università e della Ricerca (MIUR) con decreto del
23 luglio 2001 (Studi Cognitivi) e 26 luglio 2004
(P.T.C.R.), come Corsi di Specializzazione in
Psicoterapia ai sensi del regolamento adottato con
decreto dell'11 dicembre 1998, n. 509*

CORSO DI SPECIALIZZAZIONE

IN PSICOTERAPIA

*Per l'abilitazione all'esercizio
dell'attività psicoterapeutica
ai sensi dell'art. 3, legge 56 del 18.02.89*

2018-2021

www.studicognitivi.it

www.ptcr.it

www.stateofmind.it