



Il Centro Clinico Studi Cognitivi Sassuolo, nel mese di dicembre, organizza una serie di incontri online gratuiti.

5 dicembre - ore 10

La relazione a partire dal contatto: il massaggio neonatale

Utile a favorire uno stato di benessere nel neonato e a rafforzare il legame di attaccamento genitore-bambino

Conduce:

Dr.ssa **Federica Del Giudice**

Iscrizione obbligatoria:
studicognitivi.it/evento/201205



10 dicembre - ore 19

Conoscere l'insonnia

Le preoccupazioni e i comportamenti che impediscono il riposo.

Conduce:

Dr. **Andrea Ferrari**

Iscrizione obbligatoria:
studicognitivi.it/evento/201210



17 dicembre - ore 20:30

Allenare la consapevolezza

Promuovere la connessione mente corpo attraverso la Mindfulness.

Conduce:

Dr.ssa **Arianna Ferretti**

Iscrizione obbligatoria:
studicognitivi.it/evento/201217



5-10-17 dicembre
Ciclo di incontri online gratuiti

