

Abstract:

Lo scopo del corso è enucleare, a livello diagnostico, i tre principali disturbi dell'alimentazione, Anoressia, Bulimia e Binge Eating disorder, per poi cedere il passo alla parte più cognitiva. Evidenze sperimentali suggeriscono che i processi cognitivi implicati nei disturbi dell'alimentazione sono il *controllo*, il *rimuginio*, il *criticismo* e il *perfezionismo patologico*, che si manifestano con caratteristiche diverse nei tre diversi disturbi prima citati.

Saranno inoltre, presentati i protocolli di intervento per diverso disturbo dell'alimentazione e sarà mostrato il *nuovo protocollo* terapeutico per il trattamento dei disturbi alimentari focalizzato su controllo e rimuginio (*Control and Worry focused Therapy*, Sassaroli & Ruggiero, 2008).

Tale protocollo è attualmente in corso di sperimentazione con dati preliminari, attraverso un trial randomizzato in cui viene confrontato con il trattamento standard per i disturbi alimentari. Parallelamente alla verifica del protocollo proposto, si stanno studiando i meccanismi

specifici in grado di determinare l'efficacia della terapia. I dati preliminari a riguardo sono stati presentati in diversi congressi.

La docente:

Dr.ssa Francesca Fiore

Psicologa, Psicoterapeuta.

PhD in Neuroimaging funzionali dall'anno 2010. Successivamente ha conseguito il master in Bio-Statistica e in Statistiche multivariate. Ha collaborato per molti anni con la cattedra di psicometria diventando cultrice della materia presso l'università 'G. D'annunzio' di Chieti.

Contemporaneamente, ha studiato e svolto ricerca sui diversi processi cognitivi coinvolti nei disturbi d'ansia, Love Addiction e disturbi dell'alimentazione, ponendo particolare attenzione al Binge Eating Disorder.

Dal 2008 lavora come ricercatrice strutturata per la scuola di specializzazione in psicoterapia

'Studi Cognitivi' dove svolge docenze in ambito metodologico. In ambito clinico, ha conseguito la specializzazione in Psicoterapia Cognitiva e Cognitivo-Comportamentale, ed è ulteriormente specializzata in Terapia Razionale Emotiva (REBT), Eyes Movement Desensibilization (EMDR) e Accettance and Commitment Therapy (ACT).

Per informazioni:



Studi Cognitivi S.p.A.
Sede di San Benedetto del Tronto
Viale Secondo Moretti, 44
63074 – San Benedetto del Tronto (AP)

Tel.: 0735-587194

Fax.: 0735-575140

E-mail: sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

SCHEDA PER L'ISCRIZIONE

Workshop
"I disturbi alimentari"
29 e 30 ottobre 2016

Nome _____

Cognome _____

nato/a _____ il _____

Via _____

n° _____ Cap _____

Citta _____

Provincia _____

Tel _____

E.mail _____

Iscrizione all'albo n° _____ Regione _____

C/F _____

P.IVA _____

*Autorizzo la trattazione dei miei dati personali ai sensi del
D. Lgs 196/2003*

Data...../...../.....

_____ firma

Costi:

Intero: 160,00 euro + IVA

Allievi ed ex allievi: 80,00 euro + IVA

Modalità d' iscrizione e pagamento:

Inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico a Studi Cognitivi S.p.A., sede di San Benedetto,

al n. di fax 0735-575140

o all'indirizzo e-mail:

sanbenedettodeltronto@studicognitivi.net

Il bonifico bancario va intestato a:

Studi Cognitivi S.p.A.

Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;

IBAN: IT88G0306909420070285070102;

causale: I disturbi alimentari – San Benedetto del Tronto 2016

IBAN: IT88G0306909420070285070102;



**LA SCUOLA DI FORMAZIONE
IN PSICOTERAPIA COGNITIVA E
COGNITIVO-COMPORTAMENTALE
SEDE DI SAN BENEDETTO DEL TRONTO**

*Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università e
della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001 (G.U.
230 del 3/10/2001)*

Direttore: Sandra Sassaroli

**PROPONE IL
29 – 30 OTTOBRE 2016
IL WORKSHOP:**

**I DISTURBI
ALIMENTARI**

**Docente:
Dr.ssa Francesca Fiore**