

Seminari Gratuiti

Studi Cognitivi Modena

Eventi in programma



26 Aprile ore 18.30 – Dr.ssa Boldrini (Didatta Studi Cognitivi)

Trauma e disturbi correlati

4 Maggio ore 18.30 – Dr.ssa Chiara Bellardi (Co-didatta Studi Cognitivi)

L'uso della mindfulness in terapia cognitivo-comportamentale

13 Maggio ore 10 – Dr. Gabriele Caselli (Didatta e Ricercatore Studi Cognitivi)

La Terapia Metacognitiva: un modello per il trattamento dei disturbi d'ansia e della depressione

16 Maggio ore 18:30 – Dr.ssa Sara Sgambati (Co-didatta Studi Cognitivi)

La figura dello psicologo all'interno degli istituti penitenziari

26 Maggio ore 18:30 – Dr.ssa Antonella Gemelli (Centro Clinico Studi Cognitivi)

Introduzione ai protocolli cognitivo comportamentali per il trattamento delle dipendenze patologiche

Ingresso gratuito

Studi Cognitivi" è una scuola di specializzazione in psicoterapia cognitiva e cognitivo-comportamentale. Gli obiettivi principali della scuola sono l'insegnamento di capacità diagnostiche fini che consentono di indirizzare il paziente verso il trattamento più efficace, l'integrazione tra le tecniche cognitive e cognitivo comportamentali standard e la sapienza nel gestire la relazione e il setting con pazienti anche difficili. Studi cognitivi ha anche un dipartimento di ricerca e uno clinico che interagiscono con l'area didattica. In 15 anni l'attività di ricerca della scuola ha prodotto più di 50 pubblicazioni su riviste internazionali, ha promosso la partecipazione di docenti e studenti a congressi nazionali e internazionali e ha informato con le sue idee e i suoi protocolli l'attività didattica della scuola e dell'attività clinica. Il centro clinico è costituito da docenti ed ex-allievi. In esso sono diagnosticati e trattati diversi disturbi psicologici in modo integrato e scientificamente informato in tutte le sedi in cui è presente la scuola.

Per partecipare ai seminari occorre iscriversi inviando una mail a modena@studicognitivi.net

Per informazioni: dr.ssa Alessia Offredi – alessia.offredi@gmail.com – 340.7478864