



STUDI COGNITIVI riconosciuta dal MIUR con decreto del 23/07/2001 e **PSICOTERAPIA COGNITIVA E RICERCA** riconosciuta dal MIUR con decreto del 26/07/2004 come Corso di Specializzazione in Psicoterapia ai sensi dell'articolo 3 della legge 56/89 presentano il seminario

MIGRAZIONE E MIGRANTI PROBLEMI PSICOLOGICI E CLINICI LEGATI ALLA MIGRAZIONE E ALLA GLOBALIZZAZIONE



MILANO, 18 – 19 FEBBRAIO 2017

Docenti:

Bianca Silvani, Carolina Redaelli, Giovanni M. Ruggiero, Shahid Muhammad

In collaborazione con



Obiettivi

Il seminario si propone di approfondire le problematiche psicologiche, cliniche e sociali legate all'immigrazione. Le difficoltà di adattamento alla società e alla cultura del paese in cui si immigra, il dolore del distacco dal paese e dalla società da cui si emigra, le eventuali conseguenze cliniche delle esperienze di immigrazione possono essere comprese utilizzando concetti psicologici, sociologici e antropologici e gestiti con interventi psicoterapeutici e sociali mirati. Sia la psicoterapia transculturale che tutte le discipline della psicologia postcoloniale sono in espansione; esse rappresentano quell'interfaccia di confronto tra mondi che occuperà almeno le prossime generazioni di terapeuti. Alla ricerca di risposte a bisogni concreti di chi è in viaggio per realizzare sogni altrettanto concreti, si evidenzia la necessità di una nuova esperienza e competenza terapeutica.

Destinatari

Psicologi, psicoterapeuti (specializzati e specializzandi), medici, psichiatri (specializzati e specializzandi)

Metodologia

Gli incontri prevedono momenti di esposizione teorica, esercitazioni, analisi di casi clinici, visualizzazione di casi videoregistrati e supervisione.

Costi

Il costo per il singolo weekend il costo è di € 200 + IVA (€244).

Iscrizioni

Per iscriversi compilare la scheda di iscrizione in allegato, versare bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi S.p.A.

Intesa San Paolo; IBAN: IT 92 H 030 6909 4001 0000 0009 101;

causale: Iscrizione Corso Migranti *seguito da nome e cognome*)

e inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico alla mail a.tudisco@studicognitivi.net

La partecipazione al seminario verrà confermata solo in seguito al versamento della quota d'iscrizione.

La scadenza per le iscrizioni è il 3 febbraio 2017, il corso si attiverà con un minimo di 15 iscritti.

Sede e orari

Il seminario si svolgerà presso il Sigmund Freud University, Ripa di Porta Ticinese 77, Milano.
nei giorni sabato 18 e domenica 19 febbraio 2017 dalle ore 10.00 alle ore 17.00.

ECM

Verranno richiesti crediti ECM per psicologi, psicoterapeuti e psichiatri.

Ulteriori informazioni:

Dr. Giovanni Maria Ruggiero

02 4150998

gm.ruggiero@studicognitivi.net

Programma

Sabato 18 febbraio ore 10.00 – 13.00

Mediazione culturale (Dott. Shahid Muhammad)

Specializzato in tecniche di motivazione dei migranti e in risorse umane

Analisi socio-culturale della popolazione soggetta al processo di migrazione, urbanizzazione, creolizzazione; esplorazione delle difficoltà pratiche e culturali del migrante: difficoltà di comunicazione, d'integrazione, sia meramente giuridica e burocratica che culturale, con apprendimento dei diversi ruoli sociali e di genere previsti nella società del paese di arrivo; si analizzano le differenze culturali tra valori sociali e comunitari dei paesi di origine e valori individualistici dei paesi di arrivo gli stress specifici; assieme alla mediazione, il costrutto della motivazione è analizzato a fondo come strumento di base per promuovere l'integrazione.

L'obiettivo del seminario è di comprendere le differenze culturali di base dei migranti, in particolare modo dei rifugiati politici; di guidare le persone verso un'integrazione che porti a una società che trovi le sue fondamenta nel rispetto e fiducia reciproci, amore, cura, educazione, utilizzando le tecniche motivazionali e di empowerment (sociale e professionale).

Sabato 18 febbraio e Domenica 19 febbraio ore 14.00 – 17.00

Tecniche di motivazione razionale emotiva (REBT) alla formazione di un senso di autonomia e auto-direzionalità e rassegna sull'efficacia dell'Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR) (Dott. Giovanni Maria Ruggiero e dott.ssa Carolina Redaelli)

L'obiettivo è l'apprendimento della tecnica ABC della terapia razionale emotiva comportamentale (REBT) al fine di accrescere il livello di tolleranza verso le avversità, la capacità di decatastrofizzare gli ostacoli e le difficoltà, la convinzione che gli obiettivi di vita siano delle preferenze da perseguire e non risultati garantiti e un senso di auto-accettazione incondizionata. La lezione integra qualche nozione culturale sul senso di autonomia individuale, pur nel rispetto delle diverse convinzioni culturali e religiose. Inoltre si offrirà una disanima sull'efficacia e l'applicabilità della Eye Movement Desensitization and Reprocessing (EMDR), una tecnica psicoterapica di elaborazione dei ricordi traumatici che facilita la gestione emotiva e razionale dell'esperienza della migrazione.

Domenica 19 febbraio ore 10.00 – 13.00

Consapevolezza e gestione emotiva (Dott.ssa Bianca Maria Silvani)

Psicologa psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, specializzata nella psicopatologia della migrazione con particolare attenzione alla categoria dei rifugiati politici.

La caratteristica psicologica del rifugiato politico è il vuoto emotivo e cognitivo: la mente perde la capacità di progettare il futuro in maniera funzionale; le emozioni sono coartate. Inoltre, nelle culture di origine dei migranti spesso non si prevede che si parli di sentimenti ed emozioni, soprattutto nel caso degli individui di sesso maschile. L'incontro propone l'addestramento alla alfabetizzazione in gruppo, utilizzando come strumenti l'ABC per ottenere sia una psico-educazione alla funzione e al significato delle emozioni e l'analisi e l'interruzione dei circoli viziosi emotivi e interpersonali

SCHEDA DI ISCRIZIONE CORSO MIGRANTI 2017

NOME E COGNOME.....

NATO/A A..... **IL**.....

INDIRIZZO.....

CAP..... **CITTÀ**

PROVINCIA

TEL FISSO E/O CELL

E-MAIL

CODICE FISCALE

P.IVA

Richiedo la certificazione ECM sì no

MODALITÀ DI PAGAMENTO

bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA.

Intesa San Paolo; IBAN: IT 92 H 030 6909 4001 0000 0009 101;

causale: Iscrizione Corso Migranti e **nome cognome**

Inviare la scheda d'iscrizione e una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216

o alla mail a.tudisco@studicognitivi.net
