

### Relatori:

**Dr.ssa Annalisa Da Ros**, psicologa, psicoterapeuta cognitivista, Specialista Ambulatoriale Interna presso Servizio Dipendenze e Ambulatorio Disturbi Alimentari e Obesità Uls13 Mirano-Dolo, libera professionista presso studio privato a Mestre.

**Dr. Simone Del Negro**, psicologo, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, socio ordinario SITCC, didatta si Psicoterapia Cognitiva e Ricerca. Svolge in libera professione attività clinica, consulenza e formazione.

**Dr.ssa Lorena Lanza**, psicologa e psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, si occupa di insonnia cronica, stress e dipendenza e svolge attività libero professionale in Veneto e in Lombardia.

**Dr.ssa Angela Marangon**, psicologa e psicoterapeuta cognitiva, esperta in psicoterapia dell'adolescenza, psicologia scolastica. Svolge attività clinica di libera professione, consulenza e formazione.

**Dr.ssa Gloria Mazzocato**, psicologa, psicoterapeuta cognitivo-comportamentale, svolge attività clinica in libera professione.

**Dr.ssa Laura Prodocimo**, psicologa, svolge la libera professione, responsabile scientifico della L'Associazione onlus A.P.A. Ansia Panico Agorafobia di Pordenone. Si occupa di medicina mente corpo, da diversi anni conduce gruppi psico-educativi per l'obesità e gruppi Mindfulness based, consulente e project leader di progetti di prevenzione e promozione della salute e media literacy nelle scuole.

**Dr.ssa Elisa Vezzi**, psicologa e psicoterapeuta cognitivista, abilitata all'insegnamento del Mindfulness Based Living Course, si occupa di formazione in ambito aziendale, libera professionista, cofondatrice Psiche Dintorni, blog di psicologia e mindfulness.



Via Mestrina, 6 scala C  
30172 Mestre (VE)  
[www.studicognitivi.it/mestre](http://www.studicognitivi.it/mestre)

#### **Direzione scientifica**

Dr. Sandra Sassaroli

#### **Coordinamento Didattica**

Dr. Simone Del Negro

#### **Responsabile dell'organizzazione**

Dr.ssa Laura Prodocimo

Per motivi organizzativi è richiesta l'iscrizione al seguente

indirizzo e-mail: [mestre@ptcr.it](mailto:mestre@ptcr.it)

Per informazioni : [mestre@ptcr.it](mailto:mestre@ptcr.it) - tel 041 8020936



## INCONTRI CON IL COGNITIVISMO

**Offerta formativa  
“Psicoterapia Cognitiva e Ricerca”**

**Ingresso libero**

**Dalle 18:00 alle 19:30  
presso**

**Centro di Psicologia e Psicoterapia  
Cognitivo-Comportamentale  
“Psicoterapia Cognitiva e Ricerca”  
Via Mestrina, 6 scala C  
Mestre (VE)**

[www.studicognitivi.it/mestre](http://www.studicognitivi.it/mestre)

In collaborazione con



Con il contributo di



# Programma 2017

## GIOVEDÌ 11 MAGGIO

### Mindfulness, Educazione e Cura

*Dr.ssa Laura Prosdocimo*

Il valore delle pratiche Mindfulness nel contesto educativo, sociale e sanitario. Verrà trattato il rapporto della Mindfulness con alcune funzioni cognitive specifiche, come l'apprendimento, l'attenzione, la regolazione emotiva e la resilienza, nelle diverse fasi della crescita e nel decorso clinico.

## GIOVEDÌ 18 MAGGIO

### Ansia e Panico: caratteristiche, meccanismi e interventi efficaci

*Dr. Simone Del Negro*

Ansia e Panico rappresentano oggi condizioni di sofferenza sempre più diffuse e invalidanti. Analizzeremo le loro caratteristiche principali e i molteplici fattori che ne favoriscono l'insorgenza e il mantenimento. Infine, indicheremo quali sono gli interventi efficaci per contrastarli.

## GIOVEDÌ 25 MAGGIO

### Antisocialità e trasgressività in adolescenza. Modelli di intervento e prevenzione dei disturbi della condotta

*Dr.ssa Angela Marangon*

Sempre di più nei contesti educativi e scolastici si parla di bullismo e criminalità giovanile nei termini di difesa della vittima. L'intervento qui riportato inversamente mira a far luce sulle dinamiche su cui si costruiscono le condotte antisociali e sugli interventi di prevenzione attuabili con gli adolescenti trasgressivi.

## GIOVEDÌ 1 GIUGNO

### Come gestire le preoccupazioni notturne e quotidiane in vista di performance importanti

*Dr.ssa Lorena Lanza*

Affrontare gli esami della vita è sempre un compito impegnativo, ci si mette in gioco e si spera di essere all'altezza. A volte ci si può sentire assaliti da preoccupazioni che possono disturbare anche il sonno, determinando perdita di concentrazione e lucidità. Da dove partire per evitare di essere travolti da notti agitate e migliorare così le proprie performance?

## GIOVEDÌ 8 GIUGNO

### La funzione del controllo nella struttura anoressica

*Dr.ssa Annalisa Da Ros*

Il controllo è una credenza dell'ansia centrale in chi soffre di anoressia. Il controllo sul cibo e sulla forma corporea rappresentano un sintomo che autoalimenta un circolo vizioso dove alla base c'è una bassa autostima.

Alto controllo, alto perfezionismo e bassa autostima sono gli ingredienti con i quali si struttura l'identità anoressica.

## GIOVEDÌ 15 GIUGNO

### La psicoterapia cognitivo-comportamentale

*Dr.ssa Elisa Vezzi*

Come nasce?

Come lavora?

Quali gli ambiti di intervento?

Efficacia degli interventi?

Dopo aver risposto a queste domande, vedremo quali sono gli sviluppi futuri per il clinico, introducendo alcune tecniche di nuova ondata.

## GIOVEDÌ 22 GIUGNO

### Il pensiero applicato al pensiero

*Dr.ssa Gloria Mazzocato*

La metacognizione è responsabile di ciò a cui prestiamo attenzione e che giunge alla nostra coscienza.

Influenza, inoltre, le nostre valutazioni e determina le strategie che usiamo per regolare i pensieri e le emozioni.

Che ruolo ha nel mantenimento e nel rinforzo del disturbo psicologico?