

IL PROGRAMMA DI STUDIO È COMPOSTO DA 5 MODULI:

1. PROGRAMMA DIDATTICO GENERALE (IMPARARE IL FARE)

800 ORE CIRCA - Lo scheletro formativo per diventare uno psicoterapeuta cognitivo e comportamentale.

1° ANNO

Teoria e tecniche del colloquio clinico;
Fondamenti di psicoterapia cognitivo comportamentale;
Teoria e Tecnica della diagnosi psicopatologica;
Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia I;
Discussione di casi clinici (primi colloqui e accertamento)

2° ANNO

Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi d'Ansia;
Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Depressivi;
Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Ossessivo-Compulsivi;
Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi associati al trauma;
Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi Alimentari;
Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia II;
Discussione di casi clinici relativi a Disturbi d'Ansia, Ossessivo-Compulsivi, Depressivi, associati a trauma.

3° ANNO

Psicopatologia dei Disturbi di Personalità;
Psicoterapia cognitivo comportamentale dei Disturbi di Personalità;
Supervisione di casi clinici I
Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia III;
Discussione di casi clinici relativi a Disturbi di Personalità.

4° ANNO

Psicoterapia cognitivo comportamentale nei casi complessi;
Teoria e tecniche di gestione dell'alleanza terapeutica;
Supervisioni di casi clinici II;
Metodologia della ricerca in psicologia clinica e psicoterapia IV;
Discussione di casi clinici complessi e preparazione all'esame.

2. SEMINARI MAGISTRALI ANNUI (IMPARARE IL SAPERE)

200 ORE CIRCA - I seminari rappresentano **corsi di approfondimento teorico o clinico** condotti da importanti esperti nazionali e internazionali volti soprattutto **a far conoscere altri approcci terapeutici** (comportamentismo, psicoanalisi relazionale, psicoterapia sistemico-relazionale) **e integrare le nozioni acquisite con altre discipline** (psicologia generale, psicologia dello sviluppo, neuroscienze, psicofarmacologia).

3. CORSI DI ALTA FORMAZIONE - WORKSHOP

320 ORE CIRCA - I Workshop di approfondimento integrano il percorso didattico generale fornendo all'allievo opportunità di **formazione specialistica** nel trattamento cognitivo di specifici disturbi o nell'apprendimento di nuove forme di intervento che sono riconducibili alla **terza ondata delle terapie cognitivo-comportamentali**. I workshop di approfondimento hanno lo scopo di fornire una **formazione completa e aggiornata sulla maggior parte delle nuove prospettive di terapia basata su verifica empirica** (evidence based treatments e evidence supported treatment). Ogni singolo corso è tenuto da un singolo docente ed è della durata di 16 o 24 ore.

Nel **secondo biennio della scuola di specializzazione** gli allievi avranno la possibilità di scegliere un indirizzo di perfezionamento tra quelli offerti dalla scuola. **L'indirizzo di perfezionamento rappresenta un percorso parallelo a quello didattico che permette all'allievo di approfondire la sua specializzazione in un particolare campo della psicologia clinica e psicoterapia.**

4 TIROCINIO

550 ORE CIRCA - Una parte centrale della formazione come psicoterapeuta è rappresentata dal tirocinio pratico che viene svolto nel corso dei quattro anni presso strutture pubbliche o private accreditate con il SSN. Le attività di tirocinio presso strutture pubbliche saranno organizzate, previa convenzione, nelle sedi prescelte dall'allievo. Abbiamo già attivato convenzioni nelle principali strutture sanitarie de .

5. OPEN SCHOOL - SVILUPPO PERSONALE

200 ORE CIRCA - Lo Sviluppo Personale consiste in **50 ore annue svolte con professionisti non docenti della scuola.** Lo scopo di questo percorso è quello di **valutare eventuali difficoltà personali dell'allievo che possono ostacolare il percorso di apprendimento e la sua attività professionale di psicoterapeuta.** In questo modo è possibile identificare aree di vulnerabilità psicologica e supportare l'allievo rispetto al modo in cui potrebbero influenzarlo negativamente nell'attività di psicoterapeuta con i propri pazienti.