



CORSO di PERFEZIONAMENTO in SCHEMA THERAPY 2017

Bolzano, Febbraio – Aprile 2017

Cos'è la Schema Therapy

La Schema Therapy offre un approccio innovativo ed efficace per il trattamento di pazienti con disturbi d'ansia, depressione, disturbi alimentari e in particolar modo per i Disturbi di Personalità. La Schema Therapy è stata originariamente ideata dallo psicoterapeuta Jeffrey Young per pazienti con delle difficoltà relazionali croniche e radicate che non avevano tratto beneficio dalla terapia cognitivo comportamentale standard. Negli ultimi anni la Schema Therapy è diventata un modello generale per il trattamento di diverse problematiche.

La Schema Therapy propone un modello strutturato, che integra insieme, in una cornice cognitivista, contributi psicodinamici, della Gestalt, della teoria dell'attaccamento, del costruttivismo e del comportamentismo, al fine di affiancarsi agli strumenti tradizionali della terapia cognitivo comportamentale, per affrontare più efficacemente i pazienti difficili.

Il Corso

Tale corso di perfezionamento affronterà, gli aspetti teorici, l'assessment, la concettualizzazione e il trattamento, soffermandosi particolarmente sulle tecniche emotive e sulla relazione terapeutica (Limited Reparenting, Confronto empatico).

Le tecniche emotive sono tecniche esperienziali che aiutano il paziente a riconoscere, a esprimere, a modulare e a rielaborare il vissuto emotivo doloroso; a tale proposito vengono usate le tecniche delle sedie e tecniche d'immaginazione. Nel cosiddetto imagery rescripting la situazione infantile difficile viene rielaborata immaginando una figura di supporto che cambi la situazione, in modo che il vissuto traumatico d'ansia, di colpa o di vergogna si trasformi in un'esperienza correttiva e la persona possa percepire così sicurezza, tutela e cura per i propri bisogni.

I contenuti del corso di perfezionamento sono basati su protocolli terapeutici usati in studi sull'efficacia della Schema Therapy (p.e. Giesen-Bloo et al., 2006; Nadort et al., 2009) e manualizzati da Jacob & Arntz (2011).

Le tematiche verranno affrontate attraverso simulate, roleplaying e esercitazioni cliniche lavorando su materiale clinico e sui contenuti personali dei partecipanti. I partecipanti saranno invitati a confrontarsi con i propri vissuti emotivi sia in esercitazioni esperienziali individuali che di gruppo.

Il Programma

1° FINESETTIMANA: Sa 11.- Do 12. febbraio 2017 9.00-18.00, (18 ore):

- Introduzione del modello degli schemi e del modello "mode" della Schema therapy
- Concettualizzazione del caso clinico
- Lavoro con i mode di coping
- Le tecniche delle sedie

Riassunto: Nel primo weekend, dopo un'introduzione alla Schema therapy, si passerà alla concettualizzazione del caso clinico secondo il modello "mode". I partecipanti si eserciteranno nella concettualizzazione del caso clinico secondo tale modello.

Nella seconda giornata verranno osservati i modi di coping maladattivi di resa, di evitamento e di ipercompensazione e le tecniche di cambiamento dei mode di coping. I mode di coping si sviluppano per consentire al paziente di adattarsi agli schemi ed evitare le emozioni intense e violente che questi generalmente procurano. Il weekend si concentrerà sulle tecniche delle sedie. I partecipanti si eserciteranno prendendo in considerazione casi clinici e tematiche personali.

2° FINESETTIMANA: Sa 11.-Do. 12 marzo 2017 9.00-18.00, (18 ore)

- Lavoro con i mode infantili
- ImageryRescripting

Riassunto: Nel secondo weekend verranno elaborati i mode infantili. I mode infantili si sviluppano, se i bisogni primari universali d'amore, di protezione, autonomia, libertà, spontaneità- gioco e/o di contenimento non sono stati soddisfatti nell'infanzia. I mode del bambino vulnerabile, i mode del bambino arrabbiato e i mode del bambino indisciplinato innescano emozioni intense negative.

Dopo una breve introduzione sugli aspetti teorici e una panoramica sulle tecniche di trattamento per i mode infantili il weekend si concentrerà sulle tecniche immaginative. I partecipanti si eserciteranno nel trattamento di esperienze traumatiche e difficili tramite la tecnica dell'Imagery Rescripting. Saranno previste esercitazioni pratiche su casi clinici e un lavoro personale sulle proprie esperienze infantili dolorose.

3° FINESETTIMANA: Sa 8 – Do 9 aprile 2017 9.00-18.00, (18 ore)

- Lavoro con i mode genitoriali interiorizzati

Riassunto: Nel terzo weekend verranno elaborati i mode genitoriali interiorizzati: il mode genitore esigente focalizzato sulle emozioni e sul comportamento sociale, il mode genitore esigente focalizzato sui risultati e il mode genitore punitivo.

Una volta individuati i vari mode si lavora su di essi con tecniche cognitive, comportamentali ed emotive per riconoscere e combattere il mode genitore interiorizzato e per rinforzare la parte genitoriale buona.

Il Docente

Dott.ssa Margit Sölva, Psicologa, Psicoterapeuta Cognitivo Comportamentale, didatta Studi Cognitivi, Rappresentante della SITCC regionale Trentino Alto Adige. Referente del Centro di Psicologia e di Psicoterapia di Bolzano.

Lunga esperienza clinica come psicologa dirigente nell'Azienda Sanitaria della Provincia di Bolzano (1997-2012). Dal settembre 2012 opera come professionista privata a Bolzano e Lana.

Numerose formazioni cliniche, tra le quali: Schema therapist (advanced certification), formazione sulle applicazioni cliniche della teoria dell'attaccamento e sull'Adult Attachment Interview tenuta dalla dott.ssa Patricia M. Crittenden, formazioni sulla psicologia dell'emergenza, sulla suicidalità e sul trattamento del trauma psicologico (EMDR), vari corsi sugli approcci cognitivi della terza generazione.

La Sede

Psicoterapia Cognitiva e Ricerca
Via Macello, 65 Bolzano.

Costi e modalità di iscrizione

Iscrizione Perfezionamento Schema therapy : € 500,00 + IVA (€610,00)
ex-allievi e collaboratori Studi Cognitivi Network : €400,00 +IVA (€488,00)

Inviare la scheda d'iscrizione (sotto) & una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216 / a.tudisco@studicognitivi.net

Le iscrizioni son aperti fino al 31 gennaio 2017

Biografia:

Arntz, A. & Jacob, G. (2013). Schema therapy in azione. Teoria e pratica. Ist. Scienze Cognitive.

[Bamelis LL](#), [Evers SM](#), [Spinhoven P](#), [Arntz A](#). (2014). Results of a multicenter randomized controlled trial of the clinical effectiveness of schema therapy for personality disorders. [Am J Psychiatry](#). 2014 Mar;171(3):305-22.

[Giesen-Bloo, J.](#), [van Dyck, R.](#), [Spinhoven, P.](#) et al (2006). Outpatient Psychotherapy for Borderline Personality Disorder Randomized Trial of Schema-Focused Therapy vs Transference-Focused Psychotherapy. [Arch Gen Psychiatry](#). 658-649:(6)63;2006 .

Jacob, G. & Arntz, A. (2011) Schematherapie in der Praxis. Beltz Verlag.

Jacob, G., Van Genderen, H. & Seebauer, L. (2011). Andere Wege gehen. Lebensmuster verstehen und verändern – ein schematherapeutisches Selbsthilfebuch. BeltzVerlag.

Faßbinder, E., Schweiger, U. & Jacob, G. (2011). Therapie- Tools. BeltzVerlag.

[Masley SA](#), [Gillanders DT](#), [Simpson SG](#), [Taylor MA](#) (2012). A systematic review of the evidence base for Schema Therapy. [CognBehavTher](#). 2012 Sep;41(3):185-202

[Nadort M](#), [Arntz A](#), [Smit JH](#), [Giesen-Bloo J](#), [Eikelenboom M](#), [Spinhoven P](#), [van Asselt T](#), [Wensing M](#), [van Dyck R](#). (2009). Implementation of outpatient schema therapy for borderline personality disorder with versus without crisis support by the therapist outside office hours: A randomized trial. [Behav Res Ther](#). 2009 Nov;47(11):961-73.

Neele R., Farrell, JM. & Shaw I.A. (2014). The Schema Therapy Clinician's Guide. A Complete Resource for Building and Delivering Individual, Group and Integrated Schema Mode Treatment Programs. John Wiley & Sons.

Roediger, E. & Jacob, G. (Hrsg.). (2011). Fortschritte der Schematherapie. Konzepte und Anwendungen. HogrefeVerlag.

Young, J. & Klosko, J. (2004) Reinventa la tua vita. Scoprite come modificare voi stessi e liberarvi dalle trappole che vi impediscono di cambiare la vostra vita . Cortina Raffaello.

Young, J., Klosko, J. & Weishaar, M.E. (2008). Schematherapie. Ein praxisorientiertes Handbuch. Paderborn: Jungfermann Verlag.

Young, J., Klosko, J. & Weishaar, M.E. (2007). Schema Therapy. La terapia cognitivo-comportamentale integrata per i disturbi della personalità. Firenze: ECLIPSI

SCHEDA DI ISCRIZIONE CORSO SCHEMATHERAPY 2017

Sede di Bolzano

Nome e cognome.....

Nato/a ail.....

Indirizzo.....

CAP..... Città.....

Tel.....Cell.....

E-mail.....

Codice fiscale.....

P.IVA.....

Costo:

Perfezionamento Schematherapy - € 500,00 + IVA (€610,00)

ex-allievi e collaboratori Studi Cognitivi Network €400,00 +IVA (€488,00)

Modalità d' iscrizione:

bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA

Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;

IBAN: IT92H0306909400100000009101;

causale: Iscrizione Corso Schematherapy Bolzano + nome cognome

Inviare la scheda d'iscrizione & una copia del bonifico al n° fax: 02 87238216 /

a.tudisco@studicognitivi.net