

# RELATORI

## DR. GIOVANNI RUGGIERO

Medico chirurgo, specialista in Psichiatria e Psicoterapia Cognitiva. Direttore di "Psicoterapia Cognitiva e Ricerca", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, di Milano, Bolzano e Mestre. Responsabile Ricerca di "Studi Cognitivi", Scuola di Specializzazione in Psicoterapia Cognitiva, Milano, Modena e San Benedetto del Tronto. Docente presso Sigmund Freud University di Milano. Terapeuta MCT, terapeuta e supervisore REBT. Autore e teorico del modello LIBET. E' didatta SITCC, socio SPR.

## DR. WALTER SAPUPPO

Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo e comportamentale, Advance Therapist REBT, Adult Attachment Interview Certified Coder. E' Tenured Lecturer in Psicologia Generale presso la Sigmund Freud University di Milano e docente presso le Scuole di Specializzazione del network di Studi Cognitivi. E' socio ordinario SITCC e SPR.

## DR. GABRIELE CASELLI

Psicologo, Psicoterapeuta cognitivo e comportamentale e Dottore di Ricerca in Psicologia Clinica, ricercatore e didatta presso le scuole di specializzazione in psicoterapia cognitiva Studi Cognitivi. Direttore della Scuola di Specializzazione "Psicoterapia e Scienze Cognitive". Specializzato in Terapia Metacognitiva presso l'MCT Institute di Manchester con il Prof. Adrian Wells e primo terapeuta metacognitivo italiano. Vice Direttore di Dipartimento di Psicologia di Milano della Sigmund Freud University. Autore e teorico del modello LIBET.

4 APRILE 2018

ORE 18:00

## **DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO E RIMUGINIO**

DR. GIOVANNI M. RUGGIERO

Il rimuginio è un fenomeno cognitivo caratterizzato da un predominio di pensiero verbale negativo e da un'attività predittiva. Il rimuginio è un processo che ha un impatto fondamentale in diversi disturbi psicologici.

E' il cuore, ad esempio, dei disturbi d'ansia.

Anche nel DOC ha una valenza importante. Nel DOC le intrusioni attivano alcune credenze metacognitive, cioè pensieri relativi al significato e all'importanza della comparsa nella mente delle ossessioni. In quest'ottica il problema non è quindi avere dei pensieri intrusivi in mente ma il fatto che per i pazienti con Disturbo Ossessivo Compulsivo ciò diventa intollerabile, preoccupante, fonte di rimuginio, minaccioso.

Come condurre quindi un colloquio con un paziente che tende a rimuginare molto? Che tecniche adottare? Cosa è utile indagare?

Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di queste problematiche e le tecniche per indagarle. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con doc e rimuginio.

2 MAGGIO 2018

ORE 18:00

## **DISTURBI ALIMENTARI**

DR. WALTER SAPUPPO

Nel trattamento dei pazienti affetti da Disturbi Alimentari, i clinici si trovano spesso a fronteggiare un atteggiamento ambiguo e non sempre collaborativo che li costringe a una continua ridefinizione e negoziazione degli obiettivi terapeutici.

Da un punto di vista clinico, inoltre, si rileva una frequente comorbidità con altri disturbi psichiatrici. Inoltre, lo stretto legame con aspetti biologici alterati (a carico dei sistemi cardio-circolatorio, osseo, gastroenterico, endocrinologico, ginecologico e neuropsicologico) rende spesso necessaria una ridefinizione dei programmi terapeutici. In tale ottica, l'utilizzo di trattamenti efficaci, validati a livello internazionale, insieme a un'attenzione ad aspetti personalistici peculiari, può consentire un management clinico maggiormente efficace nei vari livelli e contesti di cura. Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali di queste problematiche e le tecniche per indagarle le diverse caratteristiche. Infine, il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con Disturbo Alimentare.

23 MAGGIO 2018

ORE 18:00

## **ALCOLISMO**

DR. GABRIELE CASELLI

Le dipendenze patologiche fanno riferimento a diverse sostanze. La presenza di un disturbo correlato a sostanze si caratterizza per un uso continuativo nonostante l'insorgenza di sintomi cognitivi, comportamentali e fisiologici che generano elevato grado di difficoltà. Recentemente è stato studiato un nuovo modello (Modello Trifasico) (Caselli & Sapda) delle dipendenze patologiche che fa riferimento alla cornice teorica della Terapia Metacognitiva (Wells).

Durante l'incontro verranno mostrate le caratteristiche principali delle dipendenze patologiche e in particolare dell'alcolismo, le tecniche per indagarle alla luce del Modello Trifasico. Infine il docente effettuerà dal vivo una simulata su un caso clinico con alcolismo.

## CICLO DI INCONTRI: "PRATICHIAMO LA TEORIA"

Studi Cognitivi offre un **ciclo di incontri formativi di confronto fra modelli**.

La seconda edizione del ciclo di eventi "Pratichiamo la teoria" avrà come focus il primo colloquio e il suo adattamento con diversi tipi di patologie.

Ogni incontro presenterà le caratteristiche peculiari della patologia trattata e le modalità di indagine ad hoc.

Dopo l'**introduzione teorica** il docente effettuerà una **simulata di un primo colloquio della patologia trattata**.



Partecipazione gratuita e aperta a professionisti che operano nell'ambito dei disturbi psichiatrici e psicologici, specializzandi in psichiatria, studenti di psicologia e di medicina e operatori della salute mentale.

### SEDE

Gli incontri si svolgeranno presso:  
Sigmund Freud University  
Ripa di Porta Ticinese, 77 Milano

### ISCRIZIONE

Iscrizione agli incontri sul sito di Studi Cognitivi:  
[www.studicognitivi.it/milano/eventi](http://www.studicognitivi.it/milano/eventi)

### Direzione scientifica

Dr.ssa Sandra Sassaroli  
Dr. Giovanni Maria Ruggiero  
Responsabile dell'organizzazione  
Dott.ssa Carolina A. Redaelli



## PRATICHIAMO LA TEORIA II EDIZIONE - MILANO

*INCONTRI FORMATIVI  
DI CONFRONTO  
FRA MODELLI  
Il primo colloquio con  
diverse patologie*



*"Ciò che dobbiamo imparare a fare, lo impariamo facendolo"  
Aristotele*