



La scuola di formazione in psicoterapia cognitiva e  
cognitivo-comportamentale  
"STUDI COGNITIVI"

Riconosciuta dal Ministero dell'Istruzione, dell'Università  
e della Ricerca (MIUR) con decreto del 23 luglio 2001  
(G.U. 230 del 3/10/2001)

riconosciuta dall'Albert Ellis Institute  
di New York

**THE Albert Ellis  
INSTITUTE**

Propone

a Bolzano nei giorni 23-25 febbraio 2018  
a Milano nei giorni 16 - 18 marzo 2018  
a Milano nei giorni 18 - 20 maggio 2018

## PRIMARY PRACTICUM

IN RATIONAL EMOTIVE BEHAVIOR THERAPY  
(REBT) CERTIFICATO DALL'ALBERT ELLIS  
INSTITUTE DI NEW YORK

Il Primary è il primo livello di apprendimento della REBT. "Studi Cognitivi" è lieta di poterlo offrire nel formato originale in cui è effettuato all'Albert Ellis Institute (AEI) di New York, condotto dai più prestigiosi e qualificati terapisti e supervisor REBT certificati a livello internazionale.

Il Primary è un corso intensivo di tre giorni che include lezioni teoriche ed esercitazioni in cui la REBT si pratica in colloqui di "peer-counseling" tra gli iscritti al corso, sotto la supervisione dei docenti del corso. Le esercitazioni avvengono in gruppi di 8 partecipanti seguiti da un singolo docente.

I partecipanti impareranno la teoria REBT dei disturbi emotivi e del cambiamento terapeutico dai principali operatori REBT e avranno l'opportunità di praticare la loro abilità REBT in piccoli gruppi e di ricevere un feedback immediato da un supervisore REBT certificato.

### Ammissione al corso

Il corso è aperto a psicoterapeuti già formati o in formazione.

### PROGRAMMA

I partecipanti impareranno a:

- comprendere e applicare la teoria REBT dei disturbi psicologici;
- applicare il modello ABC della REBT a una vasta gamma di problematiche cliniche;
- identificare e disputare i pensieri disfunzionali dei clienti;
- incoraggiare i clienti a elaborare pensieri, emozioni e comportamenti più adattivi;

- sviluppare e applicare protocolli REBT per il trattamento di rabbia, ansia e depressione;

### VALUTAZIONE E ATTESTATO

Al termine del corso sarà effettuata una valutazione scritta che, superata, dà diritto all'attestato rilasciato nel dicembre 2018 da Studi Cognitivi, ente riconosciuto dall'Albert Ellis Institute di New York.

### DOCENTI

- Giovanni M. Ruggiero, M.D. è terapeuta cognitivo e supervisore REBT. Inoltre è Didatta di terapia cognitiva riconosciuto dalla Società Italiana di Terapia Cognitiva e Comportamentale (SITCC) e Didatta presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.
- Ennio Ammendola, M.A., M.H.C., è terapeuta e supervisore REBT all'Albert Ellis Institute e Doctoral candidate alla Fordham University di New York.
- Diego Sarracino, Ph.D. è terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso l'Università Milano-Bicocca e la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.
- Elena Tuqnoli, Psy.D. è terapeuta cognitivo comportamentale e supervisore REBT. Insegna presso la Scuola di specializzazione in Psicoterapia Cognitiva "Studi Cognitivi" di Milano.

### **COSTO**

€ 600 (IVA inclusa)

### **MODALITÀ D' ISCRIZIONE**

Compilare la scheda di iscrizione sul sito  
[www.studicognitivi.it/eventi](http://www.studicognitivi.it/eventi)

### **ATTENZIONE: NUMERO DI POSTI LIMITATO**

### **LA SCADENZA PER LE ISCRIZIONI È:**

**05 febbraio 2018** per l'evento di febbraio 2018 (BZ)

**01 marzo 2018** per l'evento di marzo 2018 (MI)

**01 maggio 2018** per l'evento di maggio 2018 (MI)

### **MODALITÀ DI PAGAMENTO**

Bonifico bancario intestato a: Studi Cognitivi SpA;  
Banca d'appoggio: Intesa SanPaolo;  
IBAN: IT92H 03069 09400 10000 0009 101;  
Causale: "Primary Practicum REBT" seguito da nome e cognome.

### **PER ULTERIORI INFORMAZIONI**

Allison Colton e-mail:

[a.colton@studicognitivi.net](mailto:a.colton@studicognitivi.net);

Tel: 02 4150998

### **ACCREDITAMENTO ECM**



L'evento sarà accreditato ECM per medici e psicologi dal Provider Qibli srl (ID n. 2007)

### **SEDE**

**Bolzano** (PTCR Bolzano, via del Macello 65, Bolzano)



**Milano** (Sigmund Freud University - Ripa di Porta Ticinese 77, Milano)

